

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΟΥ ΜΕ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Τα συμπτώματα της λοίμωξης από το νέο κορωνοϊό περιλαμβάνουν κυρίως πυρετό, βήχα και αναπνευστική δυσχέρεια με αλλοιώσεις και στους δύο πνεύμονες.

Σε ότι αφορά την αντιμετώπιση ύποπτου κρούσματος κορωνοϊού σε χώρο εργασίας η ενημέρωση του προσωπικού και η προμήθεια προστατευτικού υλικού συμβάλλουν στην οργανωμένη και ψύχραιμη αντιμετώπιση και στην αποφυγή δημιουργίας καταστάσεων πανικού. Ο έγκαιρος σχεδιασμός και η αποτελεσματική πρόληψη και ενημέρωση θα διασφαλίσει την υγεία των επισκεπτών και του προσωπικού, αλλά και τη διατήρηση της εύρυθμης λειτουργίας του γραφείου.

Ύποπτο κρούσμα θεωρείται ένα άτομο που:

Έχει ταξιδέψει σε περιοχές όπου θεωρείται ότι υπάρχει συνεχιζόμενη μετάδοση λοίμωξης από κορωνοϊό SARS-CoV-2 στην κοινότητα ΚΑΙ ΕΠΙΠΛΕΟΝ έχει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού όπως πυρετό, βήχα και αναπνευστική δυσχέρεια. Με βάση τα πιο πάνω, όλοι οι εργασιακοί χώροι θα πρέπει να τύχουν ενημέρωσης και να λαμβάνουν προληπτικά μέτρα ως ακολούθως:

- Σε όλους τους χώρους των γραφείων να υπάρχει καλός εξαερισμός, καθώς και εύκολη πρόσβαση σε τρεχούμενο νερό και σαπούνι, ώστε να τηρούνται οι κανόνες υγιεινής.
- Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό. Αν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί εναλλακτικά αλκοολούχο διάλυμα (πχ οινόπνευμα 70oC). Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών.
- Καθαρισμός και απολύμανση τακτικά, επιφανειών, πόμολων και πάγκων εργασίας.
- Καλός και συχνός αερισμός του χώρου εργασίας μας.
- Κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντηλο κατά το βήχα ή φτέρνισμα
- Αποφυγή επαφής των χεριών με στόμα, μύτη ή μάτια για πρόληψη διασποράς μικροβίων.
- Αποφυγή στενής επαφής (απόσταση 1-2 μέτρα) με άτομα που έχουν συμπτώματα του αναπνευστικού.
- Να λαμβάνεται μέριμνα, ώστε να υπάρχει άμεσα προσβάσιμο στον εργασιακό χώρο επαρκές αναλώσιμο υλικό για την πρόληψη των λοιμώξεων όπως θερμομέτρα, απλές χειρουργικές μάσκες, γάντια μιας χρήσης, σακούλες απορριμμάτων, υγρά καθαρισμού επιφανειών.