



ΚΥΠΡΙΑΚΟ  
ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΑΙ  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ  
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ

Λευκωσία, 8 Σεπτεμβρίου 2020

**ΠΡΟΣ: Όλα τα Μέλη**

**ΑΠΟ: Αιμίλιο Μιχαήλ, Διευθυντή Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων**

**ΘΕΜΑ: ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΡΜΙΚΗ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ  
(ΚΜΚ 25/2020)  
ΘΕΡΙΝΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2020**

Αγαπητά Μέλη,

Εσωκλείεται προς ενημέρωσή σας Ανακοίνωση του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων σχετικά με την Προστασία των Εργαζομένων από τη θερμική Καταπόνηση.

Με εκτίμηση,

Αιμίλιος Μιχαήλ,  
Διευθυντής Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων.

/ΕΞ



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



### ΘΕΡΙΝΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2020

#### ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΡΜΙΚΗ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ (ΚΜΚ 25/2020)

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, ενημερώνει όλους τους εργοδότες και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα ότι σήμερα και τις επόμενες ημέρες αναμένεται να επικρατήσουν συνθήκες θερμοκρασίας και υγρασίας που πιθανόν να δημιουργήσουν πολύ σοβαρό καύσωνα. Οι συνθήκες αυτές μπορεί να θέσουν σε κίνδυνο τους εργαζόμενους που εργάζονται εκτεθειμένοι σε θερμικό φόρτο ή / και να επηρεάσουν σοβαρά την υγεία τους.

Σε συνέχεια των φετινών Ανακοινώσεων που εκδόθηκαν για την εφαρμογή των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Κώδικας Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων) Διαταγμάτων του 2014 και 2020 (Κ.Δ.Π. 291/2014 και Κ.Δ.Π. 206/2020), το ΤΕΕ υπενθυμίζει όλους τους εργοδότες και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα ότι:

- Σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις της νομοθεσίας, πρέπει να παρακολουθούν τα δελτία καιρού και τις προειδοποιήσεις του Τμήματος Μετεωρολογίας και αναλόγως να ρυθμίζουν τις εργασίες τους. Σε κάθε περίπτωση **προειδοποίησης του Τμήματος Μετεωρολογίας που θα εκδίδεται για εξαιρετικά ψηλή θερμοκρασία, σε κόκκινο επίπεδο επικινδυνότητας, απαιτείται να διακοπούν όλες οι υπαίθριες βαριές εργασίες κατά τη διάρκεια των ωρών που ισχύει η προειδοποίηση.**
- Σε όλες τις άλλες περιπτώσεις πρέπει να μετρούν στους χώρους όπου διεξάγουν εργασίες, τις παραμέτρους (θερμοκρασία και σχετική υγρασία) που συμβάλλουν στον θερμικό φόρτο. Σύμφωνα με τις επικρατούσες συνθήκες θερμοκρασίας αέρα (υπό σκιά) και σχετικής υγρασίας, πρέπει να ρυθμίζουν ανάλογα τις εργασίες τους και **εφαρμόζουν αλλαγή της κάθε εργασίας ή ανάπαυση ή διακοπή των εργασιών**, ανάλογα με το είδος της εκτελούμενης εργασίας, καθώς και άλλα **κατάλληλα και επαρκή μέτρα (οργανωτικά και τεχνικά)** για την αποφυγή ή μείωση της θερμικής καταπόνησης, όπως:
  - Οργάνωση του χρόνου εργασίας ώστε οι βαριές εργασίες να εκτελούνται κατά τις πιο δροσερές ώρες της ημέρας.
  - Οργάνωση συχνών μικρών διαλειμμάτων για ανάπαυση σε σκιερό, δροσερό μέρος ή κατάλληλα κλιματιζόμενο χώρο ή σε χώρο όπου γίνεται χρήση ανεμιστήρων, όπου αυτό είναι εφικτό.
  - Εναλλαγή των εργαζομένων στην εργασία ανάλογα με το είδος της εκτελούμενης δραστηριότητας.
  - Αποφυγή, όπου είναι εφικτό, των επίπτονων εργασιών στο ύπαιθρο κατά τις πιο θερμές ώρες της ημέρας.
  - Διάθεση στους εργαζόμενους πόσιμου δροσερού νερού (θερμοκρασίας 10 – 15οC).

- Χορήγηση και χρήση από τους εργαζομένους κατάλληλου καλύμματος κεφαλής.
- Χρήση από τους εργαζομένους ελαφρών, χαλαρών ειδών ένδυσης που αναπνέουν (όπως είδη από βαμβάκι).
- Αποφυγή λήψης μεγάλων γευμάτων ή ζαχαρούχων τροφίμων ή κατάποσης οινόπνευματων ή καφεϊνούχων ποτών.
- Κατάρτιση και επιτήρηση των εργαζομένων.

Σύμφωνα με τις πρόνοιες του Κώδικα Πρακτικής (Πίνακες 12 και 13), για συνθήκες θερμοκρασίας 39° έως 46°, πρέπει να διακόπτονται οι εργασίες όταν επικρατούν τα πιο κάτω ή μεγαλύτερα ποσοστά σχετικής υγρασίας, ανάλογα με το είδος και τη βαρύτητα της εργασίας:

Είδος Εργασίας	Θερμοκρασία (υπό σκιά) °C							
	39	40	41	42	43	44	45	46
<b>Ελαφριά Εργασία:</b>	≥ 53%	≥ 48%	≥ 43%	≥ 39%	≥ 34%	≥ 29%	≥ 25	≥ 23
<b>Μέτρια Εργασία:</b>	≥ 48%	≥ 43%	≥ 38%	≥ 34%	≥ 29%	≥ 26%	≥ 22	≥ 19
<b>Βαριά Εργασία:</b>	≥ 42%	≥ 37%	≥ 33%	≥ 28%	≥ 25%	≥ 21%	≥ 18	≥ 15

Βαρύτητα εργασίας	Παραδείγματα
<b>Ελαφριά</b>	Εργασία γραφείου, επιστασία, εργασία σε πάγκο με ελαφριά εργαλεία, συνήθης οδήγηση.
<b>Μέτρια</b>	Τοποθέτηση περίφραξης, σκυροδέτηση, χτίσιμο τούβλων, σοβάτισμα, μπογιατίσμα, τοποθέτηση δαπέδων, τοποθέτηση κεραμιδιών, σκάλισμα, σφυρηλάτηση, μεταφορά ελαφρών αντικειμένων, ξυλουργικές εργασίες, ηλεκτρολογικές εργασίες, υδραυλικές εργασίες, μηχανολογικές εργασίες, τοποθέτηση αλουμινίων, τοποθέτηση κάγκελων, εργασίες ασφαλτόστρωσης που διεξάγονται με μηχανικά μέσα.
<b>Βαριά</b>	Έντονη χειρωνακτική εργασία, επεξεργασία και τοποθέτηση οπλισμού, συναρμολόγηση / αποσυναρμολόγηση καλουπιών, σκάψιμο ή σπάσιμο σκληρών υλικών με μηχανικά εργαλεία / συσκευές / μηχανήματα βάρους πέραν των 15 Kg, εργασίες ασφαλτόστρωσης που διεξάγονται με χειρωνακτικά μέσα.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν από την ιστοσελίδα του ΤΕΕ στην ενότητα [Θερμική Καταπόνηση](#) ή/και να επικοινωνούν με τους Επιθεωρητές στα κατά τόπους Επαρχιακά Γραφεία του Τμήματος στα ακόλουθα τηλέφωνα:

Λευκωσία – 22879191	Λεμεσός – 25827200
Λάρνακα – 24805327	Πάφος – 26822715
Αμμόχωστος – 23819750	

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ

8.9.2020

Αρ. Φακ.: 9.42.42, 9.42.42.3