



Λευκωσία, 14 Απριλίου 2021

ΠΡΟΣ: Όλα τα Μέλη

ΑΠΟ: Νιόβη Παρισινού, PR and Communications Executive

ΘΕΜΑ: Αναθεώρηση πρωτοκόλλου για αποδέσμευση των στενών επαφών από τον υποχρεωτικό περιορισμό

Αγαπητά Μέλη,

Στο πλαίσιο της συνεχούς επιτήρησης των νέων δεδομένων που προκύπτουν, μετά από εισήγηση της Συμβουλευτικής Επιστημονικής Επιτροπής για τον κορωνοϊό, αναθεωρείται το πρωτόκολλο για την αποδέσμευση των στενών επαφών των κρουσμάτων.

Αρχικά, υπενθυμίζεται ότι οι στενές επαφές καθορίζονται από συγκεκριμένα κριτήρια σύμφωνα με το [ισχύον πρωτόκολλο](#). Κατά την διαδικασία της ιχνηλάτησης ζητείται από το κρούσμα να δηλώσει τις επαφές που είχε **δύο ημέρες πριν την εκδήλωση των συμπτωμάτων ή δυο μέρες πριν το τεστ** (σε περίπτωση ασυμπτωματικών κρουσμάτων).

Οι στενές επαφές υποβάλλονται σε **μοριακή εξέταση (PCRtest) μετά από διευθέτηση ραντεβού από τα Ιατρεία Δημόσιας Υγείας** και παράλληλα λαμβάνουν [οδηγίες](#) μέσω γραπτού μηνύματος για αυτοπεριορισμό.

Συγκεκριμένα, οι στενές επαφές τίθενται σε **υποχρεωτικό αυτοπεριορισμό για 14 ημέρες από την τελευταία τους επαφή με το κρούσμα ανεξαρτήτως εργαστηριακού αποτελέσματος** (ημέρα επαφής ορίζεται ως ημέρα μηδέν). Οι στενές επαφές μπορούν να [αποδεσμευτούν](#) νωρίτερα **ΜΟΝΟ με αρνητικό PCR την 7^η ημέρα** από οποιοδήποτε εγκεκριμένο εργαστήριο.

Η αποδέσμευση τη 7^η ημέρα με αρνητικό PCR ισχύει μόνο για τις στενές επαφές και όχι για τα θετικά κρούσματα.

Σε περίπτωση που οι στενές επαφές δεν απομονωθούν από το θετικό κρούσμα (π.χ. γονείς που προσέχουν ανήλικο παιδί, φροντιστές που φροντίζουν άτομα που δεν αυτοεξυπηρετούνται, κτλ), τότε η ημέρα έναρξης της απομόνωσης τους ανανεώνεται με καινούργια ημέρα μηδέν από την ημέρα αποδέσμευσης του θετικού κρούσματος, αφού μέχρι την τελευταία ημέρα πριν την αποδέσμευσή του το θετικό άτομο είναι εν δυνάμει μεταδοτικό.

Για την ιχνηλάτηση και δήλωση των στενών επαφών εντός εργασιακών χώρων, νοσηλευτικών ιδρυμάτων, γηροκομείων, στρατιωτικών βάσεων και κέντρων κράτησης μεταναστών και προσφύγων είναι υπεύθυνοι οι εργοδότες ή οι υπεύθυνοι ασφάλειας και υγείας ή οι τοπικές επιτροπές λοιμώξεων όπου υπάρχουν και οφείλουν να στέλνουν αρχείο με τις επαφές των κρουσμάτων στην Ομάδα Ιχνηλάτησης του Υπουργείου Υγείας.



Οι στενές επαφές **δεν αποδεσμεύονται από τον Προσωπικό τους Ιατρό αλλά μόνο με το πέρας των ημερών** που περιγράφονται πιο πάνω. Τα άτομα που δηλώθηκαν ως στενές επαφές δικαιούνται [πιστοποιητικό ειδικής άδειας](#) για λόγους δημόσιας υγείας που μπορούν να το προσκομίσουν στην εργασία τους και να αποζημιωθούν από το Τμήμα Κοινωνικών Ασφαλίσεων μέσω αίτησης.

Νοείται ότι **οι στενές επαφές δεν επιτρέπεται να επισκέπτονται τα σημεία δειγματοληψίας rapid test**, καθώς υπάρχει κίνδυνος διασποράς του ιού στους υπόλοιπους παρευρισκόμενους και θα πρέπει να περιμένουν ενημέρωση από τα Ιατρεία Δημόσιας Υγείας για προγραμματισμό ραντεβού.

Οι στενές επαφές μπορούν να επικοινωνούν με το 1474 για γενικές πληροφορίες για την COVID-19, ή για θέματα που αφορούν την διαδικασία της ιχνηλάτησης τηλεφωνικά στο 22771923 ή ηλεκτρονικά στη διεύθυνση contacttracing2@moh.gov.cy.

Διαχείριση θετικών περιστατικών COVID-19:

Παράλληλα, υπενθυμίζεται ότι άτομο με θετικό αποτέλεσμα μετά από rapid test αντιγόνου είτε PCR test (μοριακή εξέταση) από οποιοδήποτε σημείο δειγματοληψίας, οφείλει να ακολουθήσει τις [οδηγίες αυτοαπομόνωσης](#), να τεθεί σε αυτοπεριορισμό και να ενημερώσει τον Προσωπικό του Ιατρό.

Νοείται ότι **δεν θα πρέπει να επισκεφθεί οποιοδήποτε άλλο σημείο δειγματοληψίας rapid test για επανάληψη του τεστ**, καθώς υπάρχει κίνδυνος διασποράς του ιού στους υπόλοιπους παρευρισκόμενους. Να σημειωθεί ότι τα αποτελέσματα από τα σημεία δειγματοληψίας των rapid test κοινοποιούνται στην Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης μετά την ολοκλήρωση των τεστ και η επικοινωνία από την Ομάδα Ιχνηλάτησης γίνεται εντός 24 ωρών.

Όταν γίνει η τηλεφωνική επικοινωνία με το κρούσμα από την Ομάδα Ιχνηλάτησης, θα ζητηθούν στοιχεία που θα χρησιμοποιηθούν εμπιστευτικά αποκλειστικά για τον εντοπισμό της πηγής μόλυνσης του θετικού κρούσματος, εντοπισμό των επαφών του και κατανόησης του ιού. Με το πέρας της διαδικασίας ιχνηλάτησης, το θετικό κρούσμα λαμβάνει μέσω email ή sms και γραπτώς τις οδηγίες αυτοαπομόνωσης, καθώς και οδηγίες συμπλήρωσης των στενών του επαφών στον [σχετικό Πίνακα](#).

Ο Προσωπικός Ιατρός είναι **υπεύθυνος για την παρακολούθηση της υγείας των ασθενών/δικαιούχων του και την αποδέσμευση των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων**, σύμφωνα με το [πρωτόκολλο αποδέσμευσης](#) και **όχι νωρίτερα από τις 14 ημέρες από την διάγνωση ή την εκδήλωση των συμπτωμάτων**. Τα άτομα που δεν έχουν Προσωπικό Ιατρό αποδεσμεύονται από τη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης. Με την αποδέσμευσή τους, **όλα τα κρούσματα λαμβάνουν γραπτό μήνυμα που αναγράφει την ημέρα αποδέσμευσης**. Άδεια ασθενείας δίνεται από τον Προσωπικό Ιατρό.



ΚΥΠΡΙΑΚΟ
ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΑΙ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ

Για γενικές πληροφορίες τα κρούσματα μπορούν να καλούν το 1474, ενώ για αναφορά επιδείνωσης συμπτωμάτων, ιατρική εκτίμηση, ανάγκη μεταφοράς σε νοσηλευτικό ίδρυμα μπορούν να καλούν το 1420. Για θέματα που αφορούν την διαδικασία της ιχνηλάτησης, η επικοινωνία γίνεται μέσω τηλεφώνου στο 22771923 ή ηλεκτρονικά στην ηλεκτρονική διεύθυνση contacttracing2@moh.gov.cy. Για θέματα αποδέσμευσης τα θετικά κρούσματα μπορούν να επικοινωνούν με την Ομάδα Αποδέσμευσης στην ηλεκτρονική διεύθυνση covidfollowup@moh.gov.cy.

Για [καταγγελίες παραβάσεων](#) αυτοπεριορισμού κρουσμάτων ή στενών επαφών, οι πολίτες μπορούν να απευθύνεται στο τηλέφωνο 22606789.

Με εκτίμηση,

Νιόβη Παρισινού,
PR and Communications Executive.

/ΕΞ