



Λευκωσία, 10 Ιανουαρίου 2022

ΠΡΟΣ: Όλα τα Μέλη

ΑΠΟ: Αιμίλιο Μιχαήλ, Διευθυντή Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, Κοινωνικής Πολιτικής & Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού

ΘΕΜΑ: Επικαιροποιημένες οδηγίες για διαχείριση των κρουσμάτων COVID-19 και των στενών επαφών τους

Αγαπητά Μέλη,

1. Διαχείριση θετικών περιστατικών:

Με την ανακοίνωση του θετικού αποτελέσματος μετά από Rapid test αντιγόνου ή PCR test (μοριακή εξέταση), το θετικό στον ιό άτομο οφείλει να:

- τεθεί άμεσα σε αυτοαπομόνωση,
- ενημερώσει τον Προσωπικό του Ιατρό,
- ενημερώσει τις στενές του επαφές, τον εργοδότη, το σχολείο, το στρατόπεδο κτλ.,
- εξέλθει από τον αυτοπεριορισμό μόνο με την πάροδο των ημερών που προβλέπονται από το πρωτόκολλο αποδέσμευσης, και αφού λάβει sms αποδέσμευσης.

Απαγορεύεται η μετακίνηση με οποιοδήποτε μέσο μαζικής μεταφοράς (λεωφορείο, ταξί, αεροπλάνο και πλοίο) για λόγους πρόληψης της διασποράς. Τα θετικά περιστατικά που έχουν προγραμματισμένο ταξίδι δεν επιτρέπεται να το πραγματοποιήσουν πριν την επίσημη αποδέσμευσή τους από τον Προσωπικό τους Ιατρό ή την ομάδα αποδέσμευσης του Υπουργείου Υγείας. Για πολίτες ή τουρίστες που διαμένουν σε ξενοδοχεία και για άτομα που δεν μπορούν να τηρήσουν την απομόνωση στο σπίτι τους υπάρχει πρόνοια δωρεάν κρατικής καραντίνας και μεταφοράς τους με μέσο που εξασφαλίζει το Υπουργείο Υγείας. Εάν δεν επιθυμούν να φιλοξενηθούν στην κρατική καραντίνα, τα άτομα αυτά μπορούν να επιλέξουν να ενοικιάσουν με δικά τους έξοδα κάποιο ιδιωτικό κατάλυμα (διαμέρισμα, σπίτι, βίλα) και να μεταφερθούν με ιδιωτικό όχημα για να περάσουν την περίοδο αυτοπεριορισμού τους εκεί, μετά από συνεννόηση με τη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου των Λοιμωδών Νοσημάτων (ΜΕΕ&ΕΛΝ), αλλά για κανένα λόγο δεν μπορούν να συνεχίσουν να διαμένουν σε ξενοδοχείο.

Να σημειωθεί ότι τα αποτελέσματα από τα σημεία δειγματοληψίας των rapid test κοινοποιούνται στη ΜΕΕ&ΕΛΝ μετά την ολοκλήρωση των τεστ και εντός 24 ωρών τα άτομα με θετικό αποτέλεσμα λαμβάνουν γραπτό μήνυμα (sms) με τις Οδηγίες αυτοαπομόνωσης για επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID19 στο **κινητό τηλέφωνο που δήλωσαν κατά την εξέτασή τους**. Το θετικό στον ιό άτομο οφείλει να ακολουθήσει τις οδηγίες αυτοαπομόνωσης που λαμβάνει. Σε περίπτωση που το άτομο είναι ανήλικο θα πρέπει να δηλωθεί κινητό τηλέφωνο κηδεμόνα και όχι του παιδιού.



Στο ίδιο sms, το θετικό περιστατικό λαμβάνει κωδικούς πρόσβασης και έναν σύνδεσμο (link) για να επιβεβαιώσει τα στοιχεία του, να δηλώσει τις επαφές του και τον Προσωπικό του Ιατρό ώστε να μπορεί να τον παρακολουθεί και να τον αποδέσμευσει και να έχει τη δυνατότητα να εκδώσει τα απαραίτητα πιστοποιητικά αποδέσμευσης, όταν ολοκληρωθεί η каранτίνα του.

Οι κοινωνικές και οικογενειακές επαφές του κρούσματος δηλώνονται αμέσως μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας, αφού δηλωθούν από το θετικό κρούσμα και ακολούθως λαμβάνουν οδηγίες αυτοπεριορισμού και προγραμματίζονται οι δειγματοληψίες τους από τον συντονισμό των Ιατρικών Δημόσιας Υγείας.

Στις οδηγίες που λαμβάνει το θετικό περιστατικό υπάρχει και σχετικός πίνακας που μπορεί το κρούσμα να δηλώσει επιπλέον στενές επαφές του και μετά τη συμπλήρωση της ηλεκτρονικής φόρμας και να τις αποστείλει με email στο contacttracing@moh.gov.cy.

Ο Προσωπικός Ιατρός είναι **υπεύθυνος για την παρακολούθηση της υγείας των ασθενών/δικαιούχων του και την αποδέσμευση των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων**, σύμφωνα με το πρωτόκολλο αποδέσμευσης και **όχι νωρίτερα από τις 10 ημέρες από τη διάγνωση ή την εκδήλωση των συμπτωμάτων**. Τα άτομα που δεν έχουν Προσωπικό Ιατρό αποδεσμεύονται από την Ομάδα Αποδέσμευσης της ΜΕΕ&ΕΛΝ. Με την αποδέσμευσή τους, **όλα τα κρούσματα λαμβάνουν γραπτό μήνυμα που αναγράφει την ημερομηνία αποδέσμευσης και μπορεί να χρησιμοποιηθεί για σκοπούς Safe Pass**. Παράλληλα με την αποδέσμευσή τους (10 ημέρες μετά το θετικό αποτέλεσμα), τα άτομα που ήταν θετικά στον κορωνοϊό μπορούν να εκδίδουν Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Πιστοποιητικό Ανάρρωσης για να ταξιδέψουν εντός της Ευρωπαϊκής ένωσης μέσω της πύλης <https://www.eudcc.gov.cy/>.

Άδεια ασθενείας δίνεται από τον Προσωπικό Ιατρό.

Όλα τα στοιχεία που μαζεύει η ΜΕΕ&ΕΛΝ τα χρησιμοποιεί αποκλειστικά για τον εντοπισμό της πηγής μόλυνσης του θετικού κρούσματος, εντοπισμό των επαφών του και κατανόησης της συμπεριφοράς του ιού.

Για γενικές πληροφορίες, τα θετικά κρούσματα μπορούν να καλούν το 1474 (Δευτέρα με Κυριακή 08:00-20:00), ενώ για αναφορά επιδείνωσης συμπτωμάτων, ιατρική εκτίμηση ή ανάγκη μεταφοράς σε νοσηλευτικό ίδρυμα μπορούν να καλούν το 1420 όλο το 24ωρο.

Εάν κάποιος έχει διαγνωστεί θετικός στον κορωνοϊό και δεν έχει λάβει γραπτό μήνυμα με τις οδηγίες εντός 24 ωρών θα πρέπει να επικοινωνήσει με το εργαστήριο ή τον ιδιώτη που του έκανε την εξέταση και να βεβαιωθεί ότι δηλώθηκε το θετικό του αποτέλεσμα και ότι τα στοιχεία επικοινωνίας που διατηρεί το εργαστήριο είναι τα ορθά (π.χ. λάθος αριθμός τηλεφώνου).

Νοείται ότι εάν δεν δηλωθούν τα θετικά αποτελέσματα από το εργαστήριο ή το άτομο που διενήργησε την εξέταση στο Υπουργείο Υγείας δεν θα μπορεί το θετικό περιστατικό να λάβει τις απαιτούμενες οδηγίες, να παρακολουθηθεί η πορεία της υγείας του, να δηλώσει τις επαφές του, αλλά και να λάβει όλα τα δικαιολογητικά που δικαιούται με την αποδέσμευσή του (π.χ. SafePass, EU Digital Covid Certificate).

Για θέματα αποδέσμευσης τα θετικά κρούσματα μπορούν να επικοινωνούν με την Ομάδα Αποδέσμευσης στην ηλεκτρονική διεύθυνση covidfollowup@moh.gov.cy ή στο τηλέφωνο 22605306.



Τα περιστατικά με θετικό τεστ κορωνοϊού, τα οποία έχουν ολοκληρώσει τον εμβολιασμό τους ή έχουν αναρρώσει σε διάστημα πέραν των 3 μηνών, ακολουθούν τη διαδικασία κανονικά και δεν εξαιρούνται του αυτοπεριορισμού.

Τα τεστ αντισωμάτων και τα αποτελέσματα self-test δεν είναι αποδεκτές μεθοδολογίες διάγνωσης θετικού περιστατικού.

Διαχείριση στενών επαφών κρουσμάτων

Οι στενές επαφές καθορίζονται από συγκεκριμένα κριτήρια σύμφωνα με τα πιο κάτω:

- Άτομο που συγκατοικεί με επιβεβαιωμένο κρούσμα
- Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (π.χ. χειραψία)
- Άτομο που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος (π.χ. σάλιο)
- Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των 15 λεπτών
- Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (π.χ. αίθουσα διδασκαλίας, σινεμά, χώρους αναμονής νοσοκομείων, κλπ με επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση κάτω από 2 μέτρα
- Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας σε κρούσμα COVID-19 ή εργαστηριακό προσωπικό που χειρίστηκε δείγμα επιβεβαιωμένου κρούσματος χωρίς να χρησιμοποιεί τον ενδεδειγμένο προστατευτικό εξοπλισμό ή εάν υπάρχει ρήξη στην ακεραιότητα του
- Συνταξιδιώτης σε αεροσκάφος, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντιζαν τον ασθενή, μέλη πληρώματος που εξυπηρέτησαν το τμήμα του αεροπλάνου που καθόταν ο ασθενής (πιθανά όλοι οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροπλάνου ακόμα και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορούν να θεωρηθούν ως στενές επαφές, αν λόγω ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων του ασθενή και μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους συνεπάγεται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση)

Τονίζεται πως:

Η στενή επαφή εντός εκπαιδευτικών μονάδων καθορίζεται από σχετική εγκύκλιο του **ΥΠΠΑΝ** και είναι **ευθύνη της Διεύθυνσης του σχολείου** να δηλώνει τις στενές επαφές. Η στενή επαφή εντός εργασιακού χώρου δηλώνεται από τον **Υπεύθυνο Ασφάλειας και Υγείας** της επιχείρησης.

Για προσωπικό Νοσηλευτηρίου μπορεί οι οδηγίες επιστροφής στην εργασία τους να είναι διαφορετικές και υπό όρους που θα θέσει η **Επιτροπή Λοιμώξεων** του Νοσηλευτηρίου.

Τι ισχύει ανά περίπτωση σε στενές επαφές:

- **Ενισχυτική δόση εμβολίου (booster), σε ισχύ από την ίδια ημέρα από την ενισχυτική δόση:**

Δεν υποχρεούται να αυτοπεριοριστεί, νοούμενου ότι τηρούνται τα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (μάσκα, υγιεινή των χεριών, τήρηση απόστασης από άλλα άτομα, μείωση των επαφών, αυτοέλεγχος για συμπτώματα). Σύσταση για *δωρεάν Rapid Test Αντιγόνου την 3η και 5η μέρα από την επαφή μέσω της διαδικασίας της ιχνηλάτησης.



- **Πλήρης εμβολιασμός με οποιοδήποτε εμβόλιο αναγνωρισμένο από την Κυπριακή Δημοκρατία (2 δόσεις εμβολίου ή 1 δόση μονοδοσικού εμβολίου + 14 ημέρες) και δεν έχει παρέλθει το διάστημα των 7 μηνών από την τελευταία δόση:**

Δεν υποχρεούται να αυτοπεριοριστεί, νοουμένου ότι τηρούνται τα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (μάσκα, υγιεινή των χεριών, τήρηση απόστασης από άλλα άτομα, μείωση των επαφών, αυτοέλεγχος για συμπτώματα). Υποχρεωτικό δωρεάν* Rapid Test Αντιγόνου την 3η και 5η μέρα από την επαφή μέσω της διαδικασίας της ιχνηλάτησης. Σύσταση για PCR την έβδομη ημέρα από την επαφή .

- **Άτομα που έχουν διαγνωστεί/νοσήσει παλαιότερα ως θετικά κρούσματα με PCR ή Rapid Test Αντιγόνου και δεν έχει παρέλθει διάστημα 90 ημερών από την αποδέσμευσή τους:**

Δεν υποχρεούται να αυτοπεριοριστεί, νοουμένου ότι τηρούνται τα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (μάσκα, υγιεινή των χεριών, τήρηση απόστασης από άλλα άτομα, μείωση των επαφών, αυτοέλεγχος για συμπτώματα). Υποχρεωτικό δωρεάν* Rapid Test Αντιγόνου την 3η και 5η μέρα από την επαφή μέσω της διαδικασίας της ιχνηλάτησης. Σύσταση για PCR την έβδομη ημέρα από την επαφή.

- **Πλήρης εμβολιασμός με οποιοδήποτε εμβόλιο αναγνωρισμένο από την Κυπριακή Δημοκρατία (2 δόσεις εμβολίου ή 1 δόση μονοδοσικού εμβολίου + 14 ημέρες) αλλά έχει παρέλθει το διάστημα των 7 μηνών από την τελευταία δόση:**

Υποχρεούται να αυτοπεριοριστεί για 14 ημέρες από την επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα. Αποδέσμευση νωρίτερα από τις 14 ημέρες μπορεί να γίνει με PCR test (με αρνητικό αποτέλεσμα) την 7η ημέρα από την επαφή ή αργότερα με κόστος που πληρώνει ο ενδιαφερόμενος. Υποχρεωτικό δωρεάν* Rapid Test Αντιγόνου την 3η και 5η μέρα από την επαφή μέσω της διαδικασίας της ιχνηλάτησης.

- **Άτομα χωρίς ιστορικό εμβολιασμού ή νόσησης ή χωρίς να έχουν ολοκληρώσει το εμβολιαστικό τους σχήμα (π.χ. μόνο μια δόση από διδοσικό εμβόλιο):**

Υποχρεούται να αυτοπεριοριστεί για 14 ημέρες από την επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα. Αποδέσμευση νωρίτερα από τις 14 ημέρες μπορεί να γίνει με PCR test (με αρνητικό αποτέλεσμα) την 7η ημέρα από την επαφή ή αργότερα με κόστος που πληρώνει ο ενδιαφερόμενος. Υποχρεωτικό δωρεάν* Rapid Test Αντιγόνου την 3η και 5η μέρα από την επαφή μέσω της διαδικασίας της ιχνηλάτησης.

*Ο προγραμματισμός για δωρεάν rapid test την 3η και την 5η ημέρα από την επαφή προγραμματίζεται από το Υπουργείο Υγείας και ο ενδιαφερόμενος ενημερώνεται με τηλεφωνικό μήνυμα sms για τον τόπο και την ώρα δειγματοληψίας, σε προκαθορισμένα σημεία που θα κοινοποιηθούν. Σε αυτά τα σημεία θα πρέπει να επιδεικνύουν το sms που αναγράφει ότι είναι στενή επαφή και να δώσουν τον κωδικό που τους στέλνεται μαζί με κάποιο στοιχείο ταυτοποίησης (ταυτότητα, διαβατήριο ή ARC).



Απαραίτητη προϋπόθεση για να λάβει η στενή επαφή το sms με το ραντεβού είναι το θετικό κρούσμα να έχει δηλώσει την επαφή του μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας ή του πίνακα που έλαβε κατά την θετικοποίηση του. Σημειώνεται ότι, εάν παρήλθε η 3η ημέρα από την επαφή θα προγραμματίζεται μόνο το τέστ της 5ης ημέρας ενώ εάν παρήλθε και η 5η ημέρα τότε δεν θα προγραμματίζεται κανένα ραντεβού και η επαφή θα πρέπει να εξεταστεί μέσω άλλης οδού με δικά της έξοδα.

Για τα παιδιά κάτω των 6 ετών θα προγραμματίζεται ένα δωρεάν PCR τεστ με τηλεφωνικό ραντεβού από τον Συντονισμό Ιατρικών Δημόσιας Υγείας στην επαρχία διαμονής τους.

Για εξακρίβωση των πιο πάνω η αστυνομία Κύπρου ενδέχεται να ζητήσει πιστοποιητικά εμβολιασμού ή πιστοποιητικά αποδέσμευσης.

Για προσωπικό Νοσηλευτηρίου μπορεί οι οδηγίες επιστροφής στην εργασία τους να είναι διαφορετικές και με υπό όρους που θα θέσει η Επιτροπή Λοιμώξεων του Νοσηλευτηρίου.

Για όλες τις πιο πάνω κατηγορίες στενών επαφών νοείται ότι όταν παρουσιάσουν συμπτώματα συμβατά με COVID-19 θα πρέπει να επικοινωνούν με τον Προσωπικό τους Ιατρό για εκτίμηση και προγραμματισμό δωρεάν PCR test μέσω των Ιατρικών Δημόσιας Υγείας.

Για τις στενές επαφές που χαρακτηρίστηκαν επαφές κάποιας παραλλαγής ανησυχίας (πχ. παραλλαγή «όμικρον» ή άλλης) ίσως τροποποιηθούν οι οδηγίες. Σε τέτοια περίπτωση, θα ενημερωθούν τηλεφωνικώς από κάποιο κρατικό λειτουργό για τυχόν διαφοροποιήσεις στις διαδικασίες.

Όσοι υποχρεούνται αυτοπεριορισμού μπορούν να παραμείνουν σε αυτοπεριορισμό στον χώρο διαμονής τους όπως ορίζεται πιο κάτω. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει δυνατότητα εφαρμογής των πιο κάτω, υπάρχει πρόνοια καραντίνας - με επιπρόσθετο κόστος το οποίο καλύπτει ο ενδιαφερόμενος - σε ενδεδειγμένο ξενοδοχείο καραντίνας και μπορεί να διευθετηθεί τηλεφωνικώς στο 22691345 (Το κόστος αυτό καλύπτεται εξ ολοκλήρου από το Υφυπουργείο Τουρισμού, εάν η στενή επαφή ήταν συνεπιβάτης κρούσματος σε αεροπλάνο και τηλεφωνήθηκε για οδηγίες από λειτουργό του Υπουργείου Υγείας). Σε κάθε περίπτωση ο αυτοπεριορισμός σε οποιοδήποτε ξενοδοχείο πέρα από το ενδεδειγμένο **απαγορεύεται** λόγω κινδύνου διασποράς. Θα πρέπει να διευθετηθεί ιδιωτική διαμονή ή να μεταφερθεί η στενή επαφή στο ενδεδειγμένο ξενοδοχείο.

Οδηγίες απομόνωσης στο σπίτι

- Ιδανικά, το άτομο θα πρέπει να διαμένει μόνο του στο σπίτι. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το ύποπτο κρούσμα απομονώνεται σε ένα δωμάτιο, το οποίο τα υπόλοιπα μέλη δε θα χρησιμοποιούν σε καμία περίπτωση. Εάν υπάρχουν και άλλα ύποπτα ή και επιβεβαιωμένα κρούσματα στο σπίτι θα πρέπει να απομονώνονται ξεχωριστά μεταξύ τους.
- Το δωμάτιο στο οποίο διαμένει το ύποπτο κρούσμα, θα πρέπει να αερίζεται ικανοποιητικά.
- Δεν επιτρέπεται η έξοδος από το σπίτι.



Ο αυτοπεριορισμός στο σπίτι ενδέχεται να επιτηρείται είτε με επιτόπιους είτε με τηλεφωνικούς ελέγχους. Τα άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό είναι υποχρεωμένα να συμμορφώνονται με το σχετικό διάταγμα. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης, θα κρίνονται ποινικά υπεύθυνα.

- Δεν επιτρέπονται οι επισκέψεις.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστών οικιακών σκευών. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε να γίνεται απολύμανση πριν και μετά από κάθε χρήση με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στέγνωμα.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστού μπάνιου και αποχωρητηρίου. Εάν δεν υπάρχει αυτή η ευχέρεια, τότε να γίνεται απολύμανση σύμφωνα με τις οδηγίες των υγειονομικών υπηρεσιών (https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/4_3.pdf).
- Εάν υπάρχει προγραμματισμένο ταξίδι πριν την αποδέσμευση, ΔΕΝ επιτρέπεται η πραγματοποίησή του. Εξαιρέση μπορεί να γίνει σε περίπτωση που η μόνιμη κατοικία είναι εκτός Κύπρου, πάντοτε σε συνεννόηση με τη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης για ενημέρωση και οδηγίες, με απαραίτητο αρνητικό τεστ PCR με δειγματοληψία λιγότερο από 48 ώρες πριν το ταξίδι και νοουμένου ότι το άτομο δεν παρουσιάζει συμπτώματα.
- Η μετακίνηση επιτρέπεται ΜΟΝΟ σε περίπτωση επείγουσας ιατρικής ανάγκης και κατόπιν επικοινωνίας με τον Προσωπικό Ιατρό ή το 1420. Όπου είναι εφικτό, η μετακίνηση να γίνεται χωρίς συνοδεία και μόνο με προσωπικό όχημα (όχι με λεωφορείο ή ταξί).
- Μέχρι το τέλος της περιόδου του κατ' οίκον αυτοπεριορισμού, τα απορρίμματα θα πρέπει να τοποθετούνται σε διπλή σακούλα και να φυλάγονται για 72 ώρες σε ξεχωριστό χώρο από αυτόν της καθορισμένης συλλογής. Με το πέρας των 72 ωρών μπορούν να τοποθετηθούν στον συνήθη χώρο συλλογής τους.
- Εάν το ύποπτο κρούσμα είναι κάτω από 15 ετών ή είναι άτομο που έχει ανάγκη φροντίδας και δεν αυτοεξυπηρετείται, τότε ένας γονέας/κηδεμόνας/φροντιστής μπορεί να αυτοπεριοριστεί μαζί με το ύποπτο κρούσμα για να το φροντίζει και να ζητήσει επίσης ειδική άδεια. Για το άτομο που θα επιλέξει να μείνει σε αυτοπεριορισμό μαζί με το ύποπτο κρούσμα, ισχύουν οι ίδιες οδηγίες αυτοπεριορισμού στο σπίτι και απομόνωσης από τους υπόλοιπους συγκατοίκους και το ευρύτερο περιβάλλον, όπως ισχύουν και για το ύποπτο κρούσμα.
- Η μόνη εξαιρέση για άρση της αυτοαπομόνωσης είναι για σκοπούς εξέτασης στα ιατρεία δημόσιας υγείας.
- Καμία στενή επαφή δεν επιτρέπεται να παραμένει σε ξενοδοχείο πέρα από τα ενδεδειγμένα ξενοδοχεία του Υφυπουργείου Τουρισμού. Θα πρέπει να διευθετηθεί ιδιωτική διαμονή ή να μεταφερθεί στο ενδεδειγμένο ξενοδοχείο.

Επόμενη ενημέρωση/ Δειγματοληψία/ Αποδέσμευση

- Η περίοδος απομόνωσης καθορίζεται στις 14 ημέρες. Το άτομο που ορίζεται ως στενή επαφή μπορεί να αποδεσμευτεί από την καραντίνα νωρίτερα από τις 14 ημέρες εφόσον κάνει PCR τεστ σε συμβεβλημένο εργαστήριο την 7η ημέρα από την επαφή του με επιβεβαιωμένο κρούσμα ή αργότερα (θεωρώντας την ημέρα της επαφής ως ημέρα μηδέν) και έχει αρνητικό αποτέλεσμα. Το αρνητικό αποτέλεσμα PCR θα πρέπει να σταλεί στο email contacttracing3@moh.gov.cy.
- Η καραντίνα ξεκινά από την **τελευταία ημέρα επαφής** με το κρούσμα και **όχι** από την ημέρα ενημέρωσης. Η ημέρα επαφής ορίζεται ως ημέρα μηδέν και οι μέρες αυτοπεριορισμού ξεκινούν να μετρούν από την επόμενη ημέρα.



- Σε περίπτωση που οι στενές επαφές δεν απομονωθούν από το θετικό κρούσμα (πχ. γονείς που προσέχουν ανήλικο παιδί, φροντιστές που φροντίζουν άτομα που δεν αυτοεξυπηρετούνται κτλ.), τότε η τελευταία η μέρα επαφής (ημέρα μηδέν) θεωρείται η ημέρα αποδέσμευσης του θετικού κρούσματος, αφού μέχρι την τελευταία ημέρα πριν την αποδέσμευσή του το θετικό άτομο είναι εν δυνάμει μεταδοτικό και η ημέρες αυτοπεριορισμού ανανεώνονται.
- Εφόσον ένα άτομο έχει δηλωθεί ως στενή επαφή από το επιβεβαιωμένο κρούσμα, ένας λειτουργός του Συντονισμού Ιατρικών Δημόσιας Υγείας θα επικοινωνήσει τηλεφωνικώς με το ύποπτο κρούσμα μέσα σε λίγες μέρες για ενημέρωση ως προς τον δειγματοληπτικό έλεγχο. Θα δοθούν τηλεφωνικώς οι οδηγίες για τον τόπο και τρόπο μετάβασης. Από τη διαδικασία της ιχνηλάτησης, δικαιολογείται ένα δωρεάν τεστ σε κάθε στενή επαφή.
- Για το αποτέλεσμα του τεστ θα ενημερωθεί εντός 72 ωρών με γραπτό μήνυμα.
- Εάν το άτομο που ορίζεται ως στενή επαφή δεν κληθεί για τεστ ή δεν επιθυμεί να κάνει το τεστ, μπορεί να επιστρέψει στις δραστηριότητες του μετά από 14 ημέρες από την τελευταία επαφή με το κρούσμα, εφόσον δεν παρουσιάσει συμπτώματα.
- Η καραντίνα αίρεται αυτόματα με την πάροδο των ημερών αυτοπεριορισμού χωρίς άλλη ενημέρωση.

Προσωπικός Ιατρός

- Δε χρειάζεται να ενημερωθεί ο Προσωπικός Ιατρός από την αρχή, παρά μόνο σε περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων. Τότε ο ιατρός μπορεί να προγραμματίσει κι άλλη δειγματοληψία εάν θεωρηθεί απαραίτητη.
- Συστήνεται καθημερινή θερμομέτρηση από το ίδιο το άτομο.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει προσωπικός ιατρός, συστήνεται η άμεση εγγραφή. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, μπορεί το άτομο να απευθυνθεί στη γραμμή 1420 για αναφορά και εκτίμηση συμπτωμάτων.

Ειδική άδεια

- Υπάρχει δυνατότητα εξασφάλισης άδειας εργασίας από το Υπουργείο Υγείας σε άτομα που αξιολογήθηκαν ότι είχαν στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα. Το σχετικό αρχείο μπορεί να συμπληρωθεί και ηλεκτρονικά με τον πιο κάτω τρόπο:
1. Στη σελίδα <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/>, στην καρτέλα Πληροφορίες/Οδηγίες υπάρχει το αρχείο Αίτηση για έκδοση ιατρικού πιστοποιητικού για λόγους Δημόσιας Υγείας.
 2. Συμπληρώνεται και αποστέλνεται **μετά την πάροδο της καραντίνας** με fax (22771496) ή μέσω email (cycomnet1@cytanet.com.cy), όπως αναγράφεται στο έντυπο. Το πιστοποιητικό θα αποσταλεί πίσω με τον ίδιο τρόπο.



3. Το Πιστοποιητικό Απουσίας από την Εργασία για λόγους Δημόσιας Υγείας που εκδίδεται από το Υπουργείο Υγείας θα πρέπει να κατατίθεται στον Εργοδότη ή στις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Για γενικές πληροφορίες, καλέστε στη γραμμή 1474 (08:00-20:00). Για τυχόν πρόσθετες οδηγίες για να δηλώσετε τις στενές σας επαφές και διευκρινίσεις για την διαδικασία ιχνηλάτησης επικοινωνήστε με την Ομάδα Ιχνηλάτησης στα τηλέφωνα 22514264, 22514258, 22514259, 22771923 ή στο email contacttracing2@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-00:00).

Για αναφορά συμπτωμάτων, καλέστε τον προσωπικό σας ιατρό ή το 1420 (24 ώρες).

Με εκτίμηση,

Αιμίλιος Μιχαήλ,
Διευθυντής Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων,
Κοινωνικής Πολιτικής & Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού.

/ΕΞ