

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΟΥ ΓΙΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑΣ

Ημερομηνία Διεξαγωγής: **22/02/2022 (08:30 – 17:00)**

Πόλη και Χώρος Διεξαγωγής: **Λευκωσία - Ξενοδοχείο «CLEOPATRA»**

**ΔΗΛΩΣΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΠΑΤΗΣΤΕ ΕΔΩ**

Η πίεση που ασκείται σήμερα λόγω της πανδημίας με στόχο την επιβίωση καθιστά τη διαχείριση χρόνου ως ικανότητα βαρύτατης σημασίας. Υπάρχει ανάγκη κάθε στέλεχος να εργάζεται αποδοτικά και αποτελεσματικά, ώστε να πετυχαίνει τα επιθυμητά αποτελέσματα. Αυτό όμως δεν είναι εύκολο χωρίς την αξιοποίηση συγκεκριμένων τεχνικών, λαμβάνοντας υπόψη τις προκλήσεις λόγω τηλεργασίας, η οποία έχει αρχίσει να υιοθετείται από μεγάλο αριθμό επιχειρήσεων/ οργανισμών.

Ο χρόνος για όλους τους ανθρώπους είναι ο ίδιος. Το ερώτημα είναι πώς καταφέρνουν κάποιοι άνθρωποι να πετυχαίνουν περισσότερα πράγματα μέσα στον ίδιο χρόνο; Σε αυτό το ερώτημα καλείται να δώσει απάντηση το συγκεκριμένο επιμορφωτικό πρόγραμμα.



Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος οι καταρτιζόμενοι θα είναι σε θέση να:

- περιγράφουν τεχνικές οι οποίες συμβάλλουν στην βελτίωση της παραγωγικότητας μέσω σωστότερης οργάνωσης και αξιοποίησης του χρόνου, ειδικά σε ένα περιβάλλον τηλεργασίας.
- αναγνωρίζουν τα συμπτώματα της πίεσης και του στρες τα οποία προκαλούνται από την δυσκολία διαχείρισης και ελέγχου μιας κατάστασης, ειδικά όταν ο χρόνος γίνεται αντίπαλος.
- κατανοήσουν το υψηλό κόστος από την κακοδιαχείριση του χρόνου και τις συνέπειες που έχει για τους ίδιους και την επιχείρησή τους.
- αναπτύξουν δεξιότητες ώστε να ασκούν αποτελεσματικότερα τα καθημερινά τους καθήκοντα.
- διαχωρίζουν τις εργασίες τους σε σημαντικές και επείγον, και να μπορούν να βάζουν προτεραιότητα στην εκτέλεσή τους.
- σχεδιάζουν και να υλοποιούν πιστά ένα κοινό πλάνο δράσεων, ειδικά όταν απαιτείται συμβολή από άτομα από διάφορα τμήματα.
- παίρνουν με αυτοπεποίθηση τις διάφορες αποφάσεις όταν θα έρχονται αντιμέτωποι με το δίλημμα ποιες εργασίες ή/και στόχοι έχουν προτεραιότητα.
- συνεργάζονται καλύτερα με τους συναδέλφους, κατανοώντας την διαφορετικότητα των προσωπικοτήτων τους και πώς αυτές επηρεάζουν το εργασιακό στίλ του καθενός.

Περιγραφή υποψηφίων για συμμετοχή:

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε **Διευθυντικό, Εποπτικό και Επιστημονικό Προσωπικό επιχειρήσεων και οργανισμών που θέλουν να μάθουν πώς να διαχειρίζονται την εργασιακή πίεση και τον χρόνο τους εποικοδομητικά.**

Εκπαιδευτής:

Το εν λόγω πρόγραμμα θα διδάξει ο κύριος Εμπειρογνώμονας κ. **Μιχάλης Μαϊμάρης.**

Δικαίωμα Συμμετοχής: €160 + €30.40 Φ.Π.Α.

Η προδιαγραφή του προγράμματος εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Επιχορήγηση ΑνΑΔ → €84

Ποσό Πληρωτέο στο ΚΕΒΕ → €106.40 (€76 + €30.40 ΦΠΑ)

Δηλώσεις Συμμετοχής:

Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται όπως συμπληρώσουν **ηλεκτρονικά** τη σχετική δήλωση συμμετοχής πατώντας **ΕΔΩ** το αργότερο **μέχρι την Τρίτη 15 Φεβρουαρίου 2022.**

Η πρακτική φύση και ο τύπος του προγράμματος θέτουν περιορισμούς στον αριθμό των συμμετοχών, γι' αυτό οι αιτήσεις θα γίνονται δεκτές με σειρά προτεραιότητας.

Σας ενημερώνουμε πως θα τηρούνται αυστηρά όλα τα απαραίτητα μέτρα σύμφωνα με το διάταγμα του Υπουργού Υγείας ημερομηνίας 5/1/2022 το οποίο αναφέρει τα πιο κάτω:

Από τη 10η Ιανουαρίου 2022 και ώρα 05.00 π.μ., η λειτουργία ξενοδοχείων ή/και τουριστικών καταλυμάτων διέπεται από τις κατευθυντήριες οδηγίες του Υπουργείου Υγείας και του Υφυπουργείου Τουρισμού και για πρόσωπα που διανυκτερεύουν ή/και χρησιμοποιούν τις υποδομές των εν λόγω υποστατικών απαιτείται:

- η επίδειξη εν ισχύ πιστοποιητικού ολοκληρωμένου εμβολιασμού για την ασθένεια του COVID-19, ή εν ισχύ πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, ή
- η επίδειξη, για πρόσωπα τα οποία δεν δύνανται να εμβολιαστούν λόγω ιατρικού προβλήματος, του ιατρικού πιστοποιητικού που εκδίδει το Υπουργείο Υγείας και αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης (PCR) για την ασθένεια του COVID-19 ή εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 7 ημερών, ή
- η επίδειξη, για πρόσωπα τα οποία έχουν ολοκληρώσει τον εμβολιασμό τους και έχει παρέλθει χρονικό διάστημα 7 μηνών, χωρίς να έχουν λάβει ενισχυτική δόση του εμβολίου, του πιστοποιητικού εμβολιασμού και αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης (PCR) με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, ή εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 48 ωρών, ή
- η επίδειξη, είτε πιστοποιητικού εμβολιασμού πρώτης δόσης εάν πρόκειται για εμβόλιο δύο δόσεων και ημερομηνία εμβολιασμού που δεν υπερβαίνει τις 35 ημέρες, είτε πιστοποιητικού εμβολιασμού για εμβόλιο μίας δόσης για τις πρώτες 14 ημέρες από την ημερομηνία εμβολιασμού, καθώς και αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης (PCR) με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, ή εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 48 ωρών, εάν πρόκειται για πρόσωπα ηλικίας 18 ετών και άνω, και εντός 72 ωρών, εάν πρόκειται για πρόσωπα ηλικίας κάτω των 18 ετών.

Υπενθυμίζεται ότι η χρήση προστατευτικής μάσκας είναι υποχρεωτική.

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με την κα. Ζωή Πιερίδου, Λειτουργό ΚΕΒΕ, στα τηλ. 22889746/ 22889715, email: z.pieridou@ccci.org.cy.

Με εκτίμηση,
Χρίστος Ταντελής
Ανώτερος Λειτουργός ΚΕΒΕ

ΤΡΟΠΟΙ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

1. Με Επιταγή στο όνομα του ΚΕΒΕ
2. Κατάθεση στους πιο κάτω λογαριασμούς:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: **0194-12-006537**
IBAN NO.: **CY 16 0020 0194 000 000 12 0065 3700**
CY25005001210001210101392401

BIC: **BCYPCY2N**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: **121-01-013924-01**
IBAN NO.:

BIC: **HEBACY2N**

3. Μέσω της Υπηρεσίας **JCC SMART** πατώντας στον σύνδεσμο: <https://www.jccsmart.com/e-bill/32522039>

*Η πληρωμή με μετρητά **δεν** θα γίνεται αποδεκτή, σύμφωνα με τους νέους κανονισμούς της ΑνΑΔ.

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις που συμμετέχουν με ερμηνευόμενους τους, οι οποίοι ικανοποιούν τα κριτήρια της ΑνΑΔ. Θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΟΥ ΓΙΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑΣ				
ΤΡΙΤΗ 22/02/2022				
Ώρες Εφαρμογής		Διάρκεια (ώρες)	Χρονοτοποθέτηση περιεχομένου	Εκπαιδευτής
Από	Μέχρι			
08.30	10.30	2,00	Εισαγωγή & Στόχοι του σεμιναρίου Αναπτύσσοντας συνήθειες που οδηγούν στην επιτυχία <ul style="list-style-type: none"> Οι 7 συνήθειες των επιτυχημένων Στελεχών Η αξιοποίηση του χρόνου <ul style="list-style-type: none"> Οι παράμετροι που επηρεάζουν τους τρόπους με τους οποίους αξιοποιείται ο χρόνος Προσωπικότητες ανθρώπων με κριτήριο την αξιοποίηση του χρόνου Ο τρόπος που εργάζεται κάθε στίλ προσωπικότητας <ul style="list-style-type: none"> Δυνατά και σημεία που χρήζουν βελτίωσης του κάθε στίλ 	Μιχάλης Μαϊμάρης
10.30	10.45	0,25	Διάλειμμα	
10.45	12.45	2,00	Χρόνος & Οργάνωση Εργασιών & Έργων <ul style="list-style-type: none"> Στοχοθέτηση <ul style="list-style-type: none"> Γιατί οι στόχοι πρέπει να είναι γραπτώς; Ποια άλλα κριτήρια πρέπει να πληρούν οι στόχοι ώστε να είναι υλοποιήσιμοι; Η έννοια και η βάση της οργάνωσης <ul style="list-style-type: none"> Σημαντικότητα vs Επείγουν κάθε εργασίας ή έργου Χρόνος & Αναβλητικότητα Τεχνικές διαχείρισης της αναβλητικότητας Πρακτικές επίλυσης της αναβλητικότητας Συμπεράσματα	Μιχάλης Μαϊμάρης
12.45	13.45	1,00	Γεύμα	
13.45	15.15	1,50	Ετοιμασία Πλάνων Δράσης για τις εργασίες μας <ul style="list-style-type: none"> Τι είναι οι ζώνες δραστηριοποίησης; Ποια στοιχεία τις επηρεάζουν; Πως (πρέπει να) γίνεται ο Έλεγχος των δραστηριοτήτων από τον Διευθυντή ή τον εκτελούντα την εργασία; <ul style="list-style-type: none"> Οδηγίες & πρακτικές συμβουλές Σύνδεση με τον κάθε τύπο προσωπικότητας 	Μιχάλης Μαϊμάρης
15.15	15.30	0,25	Διάλειμμα	
15.30	17.00	1,50	Χρήσιμες τεχνικές αποφυγής των «χρονοκλεπτών» <ul style="list-style-type: none"> Μπορώ να κερδίσω δύο ώρες καθημερινά; <ul style="list-style-type: none"> Το «κούρεμα» των χρονοβόρων διαδικασιών Πρακτικές συμβουλές για εξοικονόμηση χρόνου στην πράξη Ενεργοποίηση & ανάληψη ευθυνών <ul style="list-style-type: none"> Τρόποι υποκίνησης του εαυτού μας με στόχο την επιτυχία Συμπεράσματα / Αξιολόγηση σεμιναρίου & Εκπαιδευτή	Μιχάλης Μαϊμάρης
Διάρκεια Κατάρτισης		7,00		