



Λευκωσία, 10 Μαρτίου 2022

ΠΡΟΣ: Όλα τα Μέλη

ΑΠΟ: Αιμίλιο Μιχαήλ, Διευθυντή Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων,
Κοινωνικής Πολιτικής & Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού

ΘΕΜΑ: Ασφάλεια και Υγεία στα Εργοτάξια Εκστρατεία Επιθεώρησης
Εργοταξίων Μάρτιος, Ιούλιος, Αύγουστος και Σεπτέμβριος 2022

Αγαπητά Μέλη,

Σας ενημερώνουμε ότι το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, κατά τους μήνες Μάρτιο, Ιούλιο, Αύγουστο και Σεπτέμβριο του 2022 διεξάγει ειδική εκστρατεία για την ασφάλεια και υγεία στα εργοτάξια.

Σημειώνεται ότι ο κατασκευαστικός τομέας είναι τομέας ψηλού κινδύνου, με ψηλό Δείκτη Ατυχημάτων και τον ψηλότερο Δείκτη Σοβαρότητας Ατυχημάτων. Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται αύξηση της δραστηριότητας στον τομέα αυτό, ο οποίος παρά το γεγονός ότι παρουσιάζει μείωση του Δείκτη Ατυχημάτων, έχει τον υψηλότερο Δείκτη Σοβαρότητας Ατυχημάτων σε σύγκριση με τους άλλους τομείς οικονομικής δραστηριότητας.

Σκοπός της εκστρατείας είναι η ευαισθητοποίηση όλων των εμπλεκόμενων στα κατασκευαστικά έργα και η εφαρμογή προληπτικών και προστατευτικών μέτρων για τη μείωση των ατυχημάτων, επαγγελματικών ασθενειών και επικίνδυνων συμβάντων που σχετίζονται με τις δραστηριότητες στον τομέα αυτό.

Ο στόχος της εκστρατείας είναι ο έλεγχος συμμόρφωσης των εμπλεκόμενων συντελεστών έργων (π.χ. ιδιοκτητών έργων, μελετητών / επιβλέποντων, εργολάβων, υπεργολάβων) με τις διατάξεις της περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νομοθεσίας.

Για πρόσθετες διευκρινίσεις ή πληροφορίες, οι λειτουργοί σας μπορούν να επικοινωνούν με τον αρμόδιο Λειτουργό Επιθεώρησης Εργασίας, κ. Μιχάλη Ορφανίδη στην ηλεκτρονική διεύθυνση morphanides@dli.mlsi.gov.cy ή/και στα τηλ. 22405660 / 22405615.

Επισυνάπτεται ανακοίνωση με τα σημεία ελέγχου καθώς και τις σχετικές επεξηγήσεις.

Με εκτίμηση,

Αιμίλιος Μιχαήλ,
Διευθυντής Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων,
Κοινωνικής Πολιτικής & Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού.

/ΕΞ

Εκστρατεία Επιθεώρησης Εργοταξίων 2022

Μάρτιος, Ιούλιος, Αύγουστος και Σεπτέμβριος του 2022

ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ

ΠΕΡΙΦΡΑΞΗ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ ΚΑΙ ΕΚ ΤΩΝ ΠΡΟΤΕΡΩΝ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ	
1.	Κατάλληλη περιφράξη εργοταξίου
2.	Ανάρτηση της εκ των Προτέρων Γνωστοποίησης Εργοταξίου
ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ, ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΜΕ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ	
3.	Εισαγωγικό πρόγραμμα εκπαίδευσης για τα θέματα ασφάλειας και υγείας – Τήρηση αρχείου
4.	Ύπαρξη Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ)
5.	Καθορισμός στο ΣΑΥ των μεθόδων εργασίας/μέτρων για τις υπό εξέλιξη εργασίες
6.	Τακτικές συναντήσεις με τους συντελεστές του έργου
ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ	
7.	Αυτόματοι διακόπτες διαρροής (RCDs), ευαισθησίας 30mA στους πίνακες διανομής ηλεκτρικής ενέργειας
8.	Πίνακες διανομής
9.	Κατάλληλη προσωρινή ηλεκτρική παροχή (παροχή ΑΗΚ / ηλεκτρογεννήτρια)
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	
10.	Σύσταση Συντονιστικής Επιτροπής Ασφαλείας (ΣΕΑ)
11.	Συνεδρίες της ΣΕΑ (τουλάχιστον μια φορά κάθε μήνα)
ΕΚΣΚΑΦΕΣ	
12.	Μελέτη αντιστήριξης των πρνανών
13.	Κατάλληλη υποστήριξη και διαμόρφωση των πρνανών
14.	Ασφαλή μέσα πρόσβασης στην εκσκαφή
ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ	
15.	Έδραση / στήριξη ικριωμάτων
16.	Ευστάθεια / στερέωση ικριωμάτων
17.	Ασφαλής πρόσβαση

18.	Παραπέτα στα δάπεδα των ικριωμάτων
19.	Προστασία των άκρων των ικριωμάτων
20.	Κατάλληλα κινητά ικριώματα
21.	Έκθεση επιθεώρησης ικριωμάτων
ΦΟΡΗΤΕΣ ΚΛΙΜΑΚΕΣ	
22.	Καταλληλότητα φορητών κλιμάκων
23.	Ορθή στερέωση φορητών κλιμάκων
ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ / ΑΚΡΑ ΔΑΠΕΔΩΝ	
24.	Κάλυψη ανοιγμάτων
25.	Προστασία σε άκρα δαπέδων
26.	Κιγκλιδώματα σε κλιμακοστάσια

Επεξήγηση Σημείων Ελέγχου

Κατά τις επιθεωρήσεις θα ελέγχονται τα πιο κάτω μέτρα και απαιτήσεις. Τα μέτρα και οι απαιτήσεις αυτές προνοούνται από τις διατάξεις της περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία νομοθεσία και ειδικά των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Ελάχιστες Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμών του 2015 (Κ.Δ.Π. 410/2015) και του περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Κώδικας Πρακτικής για την Εκτέλεση Εργασιών σε Ύψος) Διατάγματος του 2012 (Κ.Δ.Π. 131/2012) για την ασφαλή εκτέλεση εργασιών σε ύψος:

1. Κατά πόσον υπάρχει **αποτελεσματική απομόνωση του χώρου του εργοταξίου**, περιλαμβανομένων και των βοηθητικών χώρων αποθήκευσης και εξοπλισμού, μέσω κατάλληλης περιφράξης επαρκούς αντοχής και ύψους και ευκρινούς και εμφανούς σήμανσης, ώστε να εμποδίζεται η είσοδος σε πρόσωπα που δεν έχουν σχετική άδεια ή εξουσία και εάν το ελάχιστο ύψος της περιφράξης του εργοταξίου είναι τουλάχιστον 1.80 m. Στις περιπτώσεις έργων σε οδικές αρτηρίες, επιπρόσθετα, πρέπει να υπάρχουν κατάλληλα και επαρκή **συστήματα αναχαίτισης, όπως στηθαία ασφάλειας (safety barriers)** με ανάλογη ρύθμιση του ορίου ταχύτητας, σε συνεργασία με την Αστυνομία ή / και άλλες αρμόδιες Υπηρεσίες.
2. Η ανάρτηση της **εκ των Προτέρων Γνωστοποίησης Εργοταξίου κατά τρόπο εμφανή** στο εργοτάξιο. Πρέπει να είναι διαθέσιμη στο εργοτάξιο η **επικαιροποιημένη εκ των Προτέρων Γνωστοποίηση Εργοταξίου** μαζί με τα απαιτούμενα συνοδευτικά έγγραφα.
3. Τα αρχεία και στοιχεία που πρέπει να τηρεί ο **Συντονιστής Α&Υ Εκτέλεσης** για την ενημέρωση όλων των προσώπων στην εργασία, μέσω **εισαγωγικού προγράμματος εκπαίδευσης**, για τα θέματα ασφάλειας και υγείας. Πρέπει να γίνεται ενημέρωση, μεταξύ άλλων, ειδικά για τους κινδύνους και τα μέτρα που αφορούν τις εργασίες του εργοταξίου. Τα στοιχεία που τηρούνται πρέπει να είναι επαρκή και να περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, καταλόγους με τα ονόματα των προσώπων που ενημερώθηκαν και στοιχεία για το περιεχόμενο του προγράμματος ή/και σχετική αναφορά στο ημερολόγιο του εργοταξίου. Οι εργολάβοι και υπεργολάβοι πρέπει να διασφαλίζουν ότι οι εργοδοτούμενοι τους συμμετέχουν στο πιο πάνω εισαγωγικό πρόγραμμα εκπαίδευσης.
4. Η ύπαρξη του **Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ)** στο εργοτάξιο.
5. Η επιβαλλόμενη από τις σχετικές διατάξεις της νομοθεσίας αναθεώρηση του **ΣΑΥ του έργου** ώστε να καθορίζονται σε αυτό οι ασφαλείς μέθοδοι εργασίας, τα οργανωτικά και τεχνικά μέτρα και άλλες διευθετήσεις για τη διαχείριση και αντιμετώπιση των κινδύνων που σχετίζονται με τις υπό εξέλιξη εργασίες που διεξάγονται στο εργοτάξιο την ημέρα της επιθεώρησης.

Το **ΣΑΥ αναπροσαρμόζεται από τον Συντονιστή Α&Υ Εκτέλεσης** πριν από την έναρξη των εργασιών, ώστε σε αυτό να περιγράφονται και να καθορίζονται οι ασφαλείς μέθοδοι εργασίας, καθώς και τα οργανωτικά και τεχνικά μέτρα για την εκτέλεση των εργασιών και ιδιαίτερα όταν:

- (α) υφίστανται αλλαγές σε σχέση με τις μεθόδους εργασίας ή/και τα οργανωτικά ή/και τεχνικά μέτρα ή/και τα μέσα ανύψωσης·
- (β) η φύση και ο σκοπός της εργασίας αλλάζουν·
- (γ) τροποποιείται η μελέτη ή/και τα κατασκευαστικά και άλλα σχέδια·

- (δ) αλλάζουν οι εργολάβοι ή/και υπεργολάβοι ή/και διορίζονται πρόσθετοι εργολάβοι ή/και υπεργολάβοι·
- (ε) αλλάζουν οι απαιτήσεις του κυρίου του έργου·
- (στ) υφίστανται αλλαγές στον περιβάλλοντα χώρο·
- (ζ) υπάρχουν πρόσθετες πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια και την υγεία και είναι διαθέσιμες·
- (η) υφίστανται αλλαγές στις μεθόδους εργασίας ή τις εργασίες·
- (θ) εισάγονται νέες νομικές απαιτήσεις και πρότυπα.

Ο **εργολάβος, οι υπεργολάβοι** και άλλοι αυτοεργοδοτούμενοι που εμπλέκονται στην υλοποίηση του έργου, έχουν υποχρέωση να υποβάλλουν έγκαιρα στο Συντονιστή A&Y Εκτέλεσης τις ασφαλείς μεθόδους εργασίας για τις εργασίες που τους αφορούν και να μεριμνούν για την έγκαιρη αναπροσαρμογή του ΣΑΥ.

6. Τα στοιχεία που πρέπει να τηρεί ο **Συντονιστής A&Y Εκτέλεσης** (ημερομηνία συνάντησης, παρουσίες, πρακτικά συνάντησης) για τις **συναντήσεις που πραγματοποιούνται στο εργοτάξιο** με τους επιβλέποντες, εργολάβους, υπεργολάβους, αυτοεργοδοτούμενους και άλλους εργοδότες που δραστηριοποιούνται στο εργοτάξιο, για σκοπούς συντονισμού των εργασιών και τη διασφάλιση της εφαρμογής του ΣΑΥ και των καθορισμένων μέτρων αντιμετώπισης των κινδύνων. Μεταξύ άλλων, πρέπει κατ' ελάχιστον να πραγματοποιούνται συναντήσεις στις ακόλουθες περιπτώσεις:
 - (α) πριν την έναρξη λειτουργίας του εργοταξίου,
 - (β) πριν την έναρξη κάθε φάσης εκτέλεσης του έργου και εργασίας που ενέχει ειδικούς κινδύνους,
 - (γ) όταν απαιτείται σημαντική αλλαγή στο εργοτάξιο, και
 - (δ) σε τακτά χρονικά διαστήματα, καθόλη τη διάρκεια εκτέλεσης του έργου, ανάλογα με τις ιδιαιτερότητές του.
7. Η χρήση **αυτόματων διακοπών διαρροής (Residual Current Devices, RCDs), ευαισθησίας 30mA** για την προστασία των συσκευών και των ηλεκτρικών καλωδίων που τροφοδοτούνται μέσω ρευματοδοτών 13A. Πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με RCDs οι πίνακες διανομής ηλεκτρικής ενέργειας, ή να χρησιμοποιούνται **φορητά RCDs**. Τα RCDs πρέπει να ελέγχονται σε τακτά χρονικά διαστήματα ενεργοποιώντας το κομβίο "test", το οποίο βρίσκεται πάνω σε αυτά.
8. Κατά πόσον υπάρχουν σε προσιτή θέση, κοντά στις θέσεις εργασίας, **πίνακες διανομής** και ρευματοδότες εγκαταστημένοι μόνιμα και σταθερά για σκοπούς τροφοδοσίας των φορητών ή κινητών συσκευών ή του εξοπλισμού εργασίας, ώστε να αποφεύγεται η χρήση ευκάμπτων καλωδίων μεγάλου μήκους.
9. **Προσωρινή ηλεκτρική παροχή** στο εργοτάξιο:
 - α) Στις περιπτώσεις που παρέχεται από την ΑΗΚ πρέπει να υπάρχει πιστοποιητικό ελέγχου από την ΑΗΚ,
 - (β) Στις περιπτώσεις που παρέχεται από ηλεκτρογεννήτρια πρέπει να υπάρχει πιστοποιητικό ελέγχου από την Ηλεκτρομηχανολογική Υπηρεσία Κύπρου. Η γεννήτρια πρέπει να είναι γειωμένη και να διαθέτει κατάλληλα μέσα προστασίας RCDs 30mA στα κυκλώματα ρευματοδοτών.

Σημειώνεται ότι το σημείο εισαγωγής της προσωρινής ηλεκτρικής παροχής με τον σχετικό εξοπλισμό (ξύλινο κουτί) πρέπει να βρίσκεται εντός του περιφραγμένου χώρου του εργοταξίου.

10. Η σύσταση και λειτουργία της **Συντονιστικής Επιτροπής Ασφάλειας** στο εργοτάξιο στις περιπτώσεις όπου ασχολούνται ταυτόχρονα 10 ή περισσότερα πρόσωπα στην εργασία. Ο επιβλέπωντας και ο εργολάβος έχουν υποχρέωση να μεριμνήσουν σε συνεργασία με τον Συντονιστή Α&Υ Εκτέλεσης για τη **σύσταση Συντονιστικής Επιτροπής Ασφάλειας**, η οποία αποτελείται από τον Λειτουργό / Υπεύθυνο Ασφάλειας ή τον Αναπληρωτή Λειτουργό / Υπεύθυνο Ασφάλειας του εργολάβου, ο οποίος είναι και ο πρόεδρος της επιτροπής, καθώς και τους Λειτουργούς/ Υπεύθυνους Ασφάλειας ή τους Αναπληρωτές Λειτουργούς / Υπεύθυνους Ασφάλειας του κάθε υπεργολάβου και τους αντιπροσώπους ασφάλειας του εργολάβου και κάθε υπεργολάβου. Επίσης, ο κύριος του έργου (ιδιοκτήτης) έχει υποχρέωση να διασφαλίσει ότι ο επιβλέπωντας και ο εργολάβος μεριμνούν για τη σύσταση της Συντονιστικής Επιτροπής Ασφάλειας.

Στις περιπτώσεις εργοταξίων όπου απασχολούνται ταυτόχρονα λιγότερα από 10 πρόσωπα, θα πρέπει να οριστούν αντιπρόσωποι ασφάλειας από τον εργολάβο και τους υπεργολάβους.

11. Τα πρακτικά που τηρούνται στις συνεδρίες της **Συντονιστικής Επιτροπής Ασφάλειας**. Η επιτροπή πρέπει να **συνεδριάζει τουλάχιστον μια φορά κάθε μήνα** και να τηρούνται πρακτικά.
12. Κατά πόσον υπάρχει διαθέσιμη **μελέτη για την κατάλληλη υποστήριξη και διαμόρφωση των πρανών**, ή **γραπτές οδηγίες** από τον επιβλέποντα ή τον μηχανικό του εργοταξίου ή άλλο αρμόδιο πρόσωπο. Οι οδηγίες αυτές πρέπει να περιλαμβάνονται στο ΣΑΥ. Για εκσκαφές πέραν των 2m πρέπει η απαιτούμενη μελέτη να είναι υπογραμμένη από Πολιτικό Μηχανικό μέλος του ΕΤΕΚ.
13. Η λήψη των απαραίτητων προφυλάξεων με την **κατάλληλη υποστήριξη και διαμόρφωση των πρανών**, σύμφωνα με σχετική μελέτη ή γραπτές οδηγίες από τον επιβλέποντα, ή τον μηχανικό εργοταξίου ή άλλο αρμόδιο πρόσωπο.
14. Τα μέσα πρόσβασης στο χώρο της εκσκαφής. Πρέπει να προβλέπονται ασφαλή μέσα πρόσβασης περιλαμβανομένων **ασφαλών οδών εισόδου και εξόδου** με κατάλληλα κλιμακοστάσια ή άλλα επαρκή μέσα.
15. Η κατάλληλη και επαρκής στήριξη των ορθοστατών των ικριωμάτων. **Οι ορθοστάτες των ικριωμάτων πρέπει να στηρίζονται σε κατάλληλα πέλματα**, σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης του κατασκευαστή. Τα πέλματα των ορθοστατών πρέπει να στηρίζονται πάνω σε βάσεις από μαδέρια και ομαλό έδαφος ή δάπεδο επαρκούς αντοχής.
16. Η επαρκής ευστάθεια των ικριωμάτων. Τα **ικριώματα πρέπει να είναι συνδεδεμένα ακλόνητα με το κτήριο / την κατασκευή** με τη χρήση επαρκών και κατάλληλων εξαρτημάτων τα οποία είναι τοποθετημένα σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης του κατασκευαστή. Στις περιπτώσεις όπου τα ικριώματα δεν συνάδουν με τα Κυπριακά ή άλλα ισοδύναμα πρότυπα πρέπει να υπάρχουν διαθέσιμοι υπολογισμοί και σχέδιο διαμόρφωσης από αρμόδιο Μηχανικό που να επιβεβαιώνουν την επαρκή αντοχή και καταλληλότητα των εξαρτημάτων στερέωσης των ικριωμάτων καθώς και τις θέσεις τοποθέτησης των εξαρτημάτων αυτών.

17. Τα μέσα πρόσβασης στα επίπεδα των ικριωμάτων. Πρέπει να υπάρχει **ασφαλής πρόσβαση σε όλα τα επίπεδα των ικριωμάτων** όπου αναμένεται να εκτελεστούν εργασίες, όπως **κατάλληλα κλιμακοστάσια ή κατάλληλες κλίμακες**, ενσωματωμένες στα ικριώματα μεταξύ των δαπέδων τους.
18. Η ύπαρξη παραπέτων στα δάπεδα των ικριωμάτων. Πρέπει να υπάρχουν **παραπέτα σε όλα τα δάπεδα εργασίας των ικριωμάτων** με ελάχιστο ύψος 0,15 m. Τα παραπέτα πρέπει να είναι στερεωμένα με ασφάλεια πάνω στους ορθοστάτες, **σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης του κατασκευαστή ή αρμόδιου μηχανικού που ετοίμασε τους υπολογισμούς / στατική μελέτη για τα ικριώματα.**
19. Η προστασία των άκρων των δαπέδων εργασίας των ικριωμάτων. Τα **άκρα δαπέδων εργασίας των ικριωμάτων πρέπει να προστατεύονται** με κατάλληλο πλευρικό σύστημα προστασίας έναντι πτώσης ή στερεά κιγκλιδώματα με επαρκές ύψος και παραπέτο, **σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης του κατασκευαστή ή αρμόδιου μηχανικού που ετοίμασε τους υπολογισμούς / στατική μελέτη για τα ικριώματα.**
20. Στην περίπτωση χρήσης **κινητού ικριώματος** θα ελέγχεται κατά πόσον:
- (α) Το **δάπεδο έδρασης του κινητού ικριώματος** είναι λείο, μη ολισθηρό και χωρίς εμπόδια,
 - (β) **Όλοι οι τροχοί** του κινητού ικριώματος είναι εφοδιασμένοι με **κατάλληλες διατάξεις ακινητοποίησης (stopper)** για να μπορούν να ακινητοποιηθούν αποτελεσματικά,
 - (γ) Στις περιπτώσεις όπου η εξέδρα εργασίας είναι σε ύψος **πέραν των 4.5 m, το ικρίωμα σταθεροποιείται με κατάλληλες βάσεις ή κατάλληλα στηρίγματα** επαρκούς αντοχής και δεν επιτρέπεται να στηρίζεται στους τροχούς,
 - (δ) Παρέχεται **ασφαλής πρόσβαση από το εσωτερικό του κινητού ικριώματος** όπως κατάλληλες κλίμακες (οι κλίμακες θα πρέπει κατά προτίμηση να είναι επικλινείς ή, εάν είναι κάθετες, να έχουν εφοδιαστεί με δακτυλίου ασφαλείας),
 - (ε) Στα **δάπεδα εργασίας** των κινητών ικριωμάτων υπάρχει **επαρκής πλευρική προστασία** με κατάλληλα κιγκλιδώματα ή άλλα ισοδύναμα μέσα με επαρκές ύψος που διαθέτουν και παραπέτο, σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης του κατασκευαστή.
21. Η ύπαρξη και καταχώρηση / φύλαξη των **εκθέσεων επιθεώρησης των ικριωμάτων** / λίστες ελέγχου, στο αρχείο ασφάλειας του εργοταξίου. Στις εκθέσεις αυτές πρέπει να αναφέρεται η ημερομηνία επιθεώρησης, το όνομα του αρμόδιου προσώπου που επιθεώρησε το ικρίωμα, ευρήματα επιθεώρησης κ.λπ. Οι εκθέσεις αυτές πρέπει να θεωρούνται από τον Συντονιστή Α&Υ Εκτέλεσης και να ενημερώνεται σχετικά το ημερολόγιο του εργοταξίου.
- Τα ικριώματα πρέπει να επιθεωρούνται από αρμόδιο πρόσωπο και να ετοιμάζονται οι πιο πάνω εκθέσεις επιθεώρησης κατ' ελάχιστον στις ακόλουθες περιπτώσεις:
- α) **πριν από την έναρξη της χρήσης** τους και σε χρονική περίοδο μικρότερη από 3 ημέρες πριν τη χρήση τους,
 - β) στη συνέχεια, **κατά τακτά χρονικά διαστήματα** τα οποία δεν πρέπει να υπερβαίνουν **τις επτά (7) ημερολογιακές ημέρες**,
 - γ) μετά από κάθε **μετατροπή, περίοδο αχρησίας, κατάρρευση, κακοκαιρία ή σεισμική δόνηση** ή μετά από οποιοσδήποτε περιστάσεις που μπορούν να επηρεάσουν την αντοχή ή τη σταθερότητά τους.

22. Η καταλληλότητα των **φορητών κλιμάκων**. Οι φορητές κλίμακες που χρησιμοποιούνται πρέπει να είναι κατασκευασμένες από **ανθεκτικά υλικά χωρίς φθορές ή / και εμφανή ελαττώματα**.
23. Η ασφαλής τοποθέτηση των **φορητών κλιμάκων** ως ακολούθως:
- (α) **στηρίζονται σε σταθερή επιφάνεια** και όχι σε εύθραυστα ή ασταθή υλικά,
 - (β) είναι **τοποθετημένες με κλίση 1:4**,
 - (γ) είναι **στερεωμένες στη βάση και το πάνω μέρος** κατά τρόπο που να εμποδίζει την ολίσθησή της προς το πλάι ή προς τα έξω και
 - (δ) **επεκτείνονται σε ύψος τουλάχιστον 1,0 μέτρο** πάνω από το πλατύσκαλο της ή/και τη στάθμη πρόσβασης το ύψος (στις περιπτώσεις όπου δεν υπάρχουν άλλες διατάξεις που να επιτρέπουν ασφαλή λαβή).
24. Η **επαρκής προστασία των ανοιγμάτων** στα δάπεδα και άλλες οριζόντιες επιφάνειες, στους τοίχους και στις άλλες κατακόρυφες επιφάνειες ώστε να αποφεύγονται οι πτώσεις από ύψος με κατάλληλα καλύμματα ή και στερεά κιγκλιδώματα με επαρκές ύψος και οριζόντια στοιχεία (1,10 m και στα 0,45 m), ή άλλα ισοδύναμα εμπόδια.
25. Η **επαρκής προστασία των άκρων δαπέδων και οροφών** ώστε να αποφεύγονται οι πτώσεις από ύψος με κατάλληλα και στερεά κιγκλιδώματα με επαρκές ύψος και οριζόντια στοιχεία (1,10 m και στα 0,45 m), ή άλλα ισοδύναμα εμπόδια.
26. Η ύπαρξη / τοποθέτηση σε **όλα τα κλιμακοστάσια κατάλληλων και στερεών κιγκλιδωμάτων** με επαρκές ύψος και οριζόντια στοιχεία (1,10 m και στα 0,45 m), ή άλλα ισοδύναμα εμπόδια για προστασία έναντι πτώσης.

Μάρτιος 2022

**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ**