



**Κυπριακό  
Εμπορικό &  
Βιομηχανικό  
Επιμελητήριο**

Λευκωσία 23/01/23

Προς: Όλους τους Ενδιαφερόμενους

Θέμα: Σεμινάριο «ΤΟ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ»

Κυρίες / Κύριοι,

Το ΚΕΒΕ στηρίζει το πιο πάνω σεμινάριο που θα πραγματοποιηθεί την προσεχή Τετάρτη 25/01/23 και ώρα 18:30 – 20:30 στο Cine Studio, στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.

Όλες οι σχετικές πληροφορίες στην πιο κάτω ανακοίνωση.

Με εκτίμηση

Χρίστος Πετσιδης  
Διευθυντής Εμπορίου, Υπηρεσιών  
& Ψηφιοποίησης

## **Σεμινάριο «ΤΟ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ»**

**Το ενδιαφέρον σεμινάριο «ΤΟ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ» θα λάβει χώρα την Τετάρτη 25-1-2023, ώρα 18:30 έως 20:30, στο Cine Studio, στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας**

Το σεμινάριο διοργανώνεται από την ομάδα εργασίας γιατρών και άλλων ειδικών του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου, της Παιδιατρικής Εταιρείας Κύπρου, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Λευκωσίας και της American Hellenic Educational Progressive Association (AHEPA), που στόχο έχει την ενημέρωση και εκπαίδευση του κοινού, των ασθενών και των επαγγελματιών της υγείας.

**Το ΚΕΒΕ στηρίζει την εν λόγω κοινωφελή και καινοτόμο πρωτοβουλία.**

Τα θέματα των ομιλιών:

**«Η μάστιγα του στρες στη ζωή μας»** Χαιρετισμός από τον Λουκά Φουρλά, Ευρωβουλευτή, Πρόεδρος του MEPs Against Cancer Group (Ευρωβουλευτές κατά του καρκίνου).

**«Πώς επηρεάζει το στρες την υγεία μας; Φίλος ή εχθρός; Πώς το αντιμετωπίζουμε;»**

Καθηγητής Λοΐζος Γ. Λοΐζου, Παιδίατρος, Καθηγητής Παιδιατρικής, Παιδογκολογίας/Παιδοαιματολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.

**«Στρες στην προσωπική και οικογενειακή μας ζωή: Η διαχείρισή του για καλύτερη ζωή με υγεία και ευεξία»**

Υπ. Δρ. Μικαέλλα Κόκκινου, Κλινικός Ψυχολόγος, Κέντρο Εξειδικευμένων Αξιολογήσεων Ψυχικής Υγείας, ΟΚΥΠΥ

**«Το στρες στην εργασία σας: Πώς θα το διαχειρίζεστε καλύτερα;»**

Καθηγήτρια Μαρία Μιχαηλίδου, Κοινωνική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος επαγγελματικής καθοδήγησης, Τμήμα Διοίκησης, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

**Θα ακολουθήσει δεξίωση, κατά την οποία οι συμμετέχοντες θα μπορούν να μιλήσουν και να ανταλλάξουν απόψεις με τους ομιλητές για θέματα της εμπειρογνωμοσύνης τους.**

Το θέμα εξαιρετικά ενδιαφέρον. Ας μην ξεχνούμε ότι το στρες είναι αναπόφευκτο στη ζωή μας και είναι δυνατό να βασανίζει πάρα πολλούς. Οι ειδικοί μας ενημερώνουν, ότι μπορεί να είναι το φιλί θανάτου ή να είναι το άρωμα ζωής!

Συμμετέχοντας, σίγουρα έχουμε όλοι πολλά να κερδίσουμε.

Η ζήτηση είναι μεγάλη. Η εγγραφή δωρεάν. Οι θέσεις λιγοστεύουν! Συνεπώς, για να έχετε σίγουρα τη θέση σας, φροντίστε να εγγραφείτε έγκαιρα.

**Κάντε την κράτησή σας τώρα στη σελίδα**  
**<https://www.eventbrite.com/e/515729961197/>**

**Για πληροφορίες τηλέφωνο 70006001 ή 99660662**

Επίσης, για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία, μπορείτε να επικοινωνείτε με τον υπεύθυνο της οργάνωσης του σεμιναρίου και της εν λόγω ομάδας εργασίας γιατρών για την ενημέρωση και εκπαίδευση, που είναι ο

Καθηγητής Λοΐζος Γ. Λοΐζου

Πρόεδρος Ιδρύματος ΕΛΠΙΔΑ για παιδιά με καρκίνο και λευχαιμία

Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Παιδίατρος, Παιδογκολόγος-Παιδοαιματολόγος

τ. Διευθυντής Παιδογκολογικής και Παιδοαιματολογικής Κλινικής Νοσοκομείο

Αρχιεπίσκοπος Μακάριος ΙΙΙ, Λευκωσία Τηλ 99660662 - Email [loizou.lo@unic.ac.cy](mailto:loizou.lo@unic.ac.cy)

Twitter: @DrLoizos