



## «ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ COACHING»

**Ημερομηνία Διεξαγωγής:** Τρίτη 21/02/2023

**Πόλη & Χώρος Διεξαγωγής:** Πάφος, Ξενοδοχείο «ANEMI»

**ΔΗΛΩΣΗ  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ  
ΠΑΤΗΣΤΕ ΕΔΩ**

Όπως και στον στίβο, η προπόνηση στο χώρο εργασίας εξυπηρετεί πολλές σημαντικές ανάγκες. Το «Coaching» ενημερώνει και επιτρέπει στους υπαλλήλους να γνωρίζουν τι έχουν κάνει καλά και τι πρέπει να βελτιώσουν. Διδάσκει στους εργαζόμενους πως να βελτιώνονται, παρέχοντάς τους τις γνώσεις και τις δεξιότητες που χρειάζονται για να πετύχουν στη δουλειά τους και στην καριέρα τους.

Το «Coaching» αναγνωρίζει και βασίζεται στα επιτεύγματα των εργαζομένων. Επιπλέον, βοηθά τους εργαζόμενους στην επίλυση προβλημάτων που σχετίζονται με την εργασία και τη βελτίωση των επικοινωνιακών τους δεξιοτήτων.

**Σκοπός του προγράμματος είναι η παροχή αρχών και τεχνικών «Coaching» στους συμμετέχοντες, με απώτερο στόχο την ανάπτυξη των δεξιοτήτων και ικανοτήτων τους, καθιστώντας δυνατή την επαγγελματική τους ανάπτυξη και την προετοιμασία για ανέλιξη.**

Με τη λήξη του επιμορφωτικού προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- κατονομάζουν το λόγο που το «Coaching» είναι ένα σημαντικό μέρος της δουλειάς τους
- περιγράφουν το ρόλο του Coach
- απαριθμούν τις τεχνικές που εμπλέκονται στο επιτυχημένο «Coaching»
- επεξηγούν τις τεχνικές «Coaching»
- χρησιμοποιούν αποτελεσματικά το «Coaching» για να βελτιώσουν την απόδοση των εργαζομένων τους και να τους βοηθήσουν να αναπτυχθούν
- διαχειρίζονται δύσκολες/περίεργες περιπτώσεις
- επεξηγούν τον όρο «Αποτελεσματική Ανατροφοδότηση»
- συνειδητοποιούν τα οφέλη του «Coaching»
- παροτρύνουν τα άτομα να μιλούν ανοικτά
- υιοθετούν ενεργητική ακρόαση

### **Περιγραφή Υποψηφίων:**

Το σεμινάριο απευθύνεται σε **διευθυντές τμημάτων, βοηθούς διευθυντές και γενικά λειτουργούς/επιστημονικό προσωπικό των τμημάτων Ανθρώπινου Δυναμικού, Μάρκετινγκ, Πωλήσεων και Στρατηγικού Σχεδιασμού μιας επιχείρησης/ οργανισμού που έχει άτομα υπό την εποπτεία του.**

### **Εκπαιδύτρια:**

Το εν λόγω πρόγραμμα θα διδάξει η κύρια εμπειρογνώμονας **Λούση Νικολάου**.

**Δικαίωμα Συμμετοχής:** €190 + €36.10 Φ.Π.Α.

Η προδιαγραφή του προγράμματος εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ.

Επιχορήγηση ΑνΑΔ → €119

Ποσό Πληρωτέο στο ΚΕΒΕ → **€107.10** (€71+ €36.10 Φ.Π.Α)

**Δηλώσεις Συμμετοχής: Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται όπως συμπληρώσουν ηλεκτρονικά τη σχετική δήλωση συμμετοχής πατώντας [ΕΔΩ](#) το αργότερο μέχρι τη Δευτέρα 13 Φεβρουαρίου 2023.**



**Σημαντικό:** Πέραν της ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής που θα συμπληρώσετε για το ΚΕΒΕ, για να θεωρείτε έγκυρη η εγγραφή σας αλλά και για να μπορείτε να παρακολουθήσετε το σεμινάριο, μια εβδομάδα πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του σεμιναρίου, θα αποσταλούν στις συμμετέχουσες εταιρείες περισσότερες πληροφορίες καθώς και ο αριθμός εφαρμογής του προγράμματος τον οποίο θα χρησιμοποιείτε για να κάνετε την εγγραφή σας στο σεμινάριο και μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας «ΕΡΜΗΣ».

Η πρακτική φύση και ο τύπος του προγράμματος θέτουν περιορισμούς στον αριθμό των συμμετοχών, γι' αυτό οι αιτήσεις θα γίνονται δεκτές με σειρά προτεραιότητας.

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με την κα. Ζωή Πιερίδου, Λειτουργό ΚΕΒΕ, στα τηλ. 22889746/15, email: [z.pieridou@ccci.org.cy](mailto:z.pieridou@ccci.org.cy).

Με εκτίμηση,  
Χρίστος Ταντελής  
Ανώτερος Λειτουργός ΚΕΒΕ

**ΓΕΝΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι επιχειρήσεις /οργανισμοί που επιθυμούν να συμμετέχουν σε επιμορφωτικά προγράμματα επιχορηγημένα από την ΑνΑΔ, εάν δεν το έχουν ήδη κάνει, θα πρέπει **απαραιτήτως** να προχωρήσουν **άμεσα** με την **εγγραφή τους στη ψηφιακή πλατφόρμα «ΕΡΜΗΣ»**( <https://ermis.anad.org.cy/#/front> ) ως **Νομικά Πρόσωπα** και ακολούθως να εγγράψουν τους υποψήφιους για συμμετοχή ως **Φυσικά Πρόσωπα**.

Η διαδικασία εγγραφής της επιχείρησης/οργανισμού ως Νομικό πρόσωπο, καθώς και των Φυσικών προσώπων στον «ΕΡΜΗ» γίνεται μόνο μια φορά.

Για περισσότερες πληροφορίες / διευκρινίσεις απευθυνθείτε στην ΑνΑΔ, τηλ. 22390300.

### ΤΡΟΠΟΙ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

1. Με Επιταγή στο όνομα του ΚΕΒΕ
2. Κατάθεση στους πιο κάτω λογαριασμούς:

#### **ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ**

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: **0194-12-006537**  
IBAN NO.: **CY 16 0020 0194 000 000 12 0065 3700**  
BIC: **BCYRCY2N**

#### **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: **121-01-013924-01**  
IBAN NO.: **CY25005001210001210101392401**  
BIC: **HEBACY2N**

3. Μέσω της Υπηρεσίας **JCC SMART** πατώντας στον σύνδεσμο: <https://www.jccsmart.com/e-bill/32522039>

\*Η πληρωμή με μετρητά **δεν** γίνεται αποδεκτή, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΑνΑΔ.

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις που συμμετέχουν με εγγυητούμενους τους, οι οποίοι ικανοποιούν τα κριτήρια της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



Αρχή Ανάπτυξης  
Ανθρώπινου  
Δυναμικού  
Κύπρου

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### «ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ COACHING»

**ΤΡΙΤΗ 21/02/2023**

Ώρες Εφαρμογής		Διάρκεια	Χρονοτοποθέτηση περιεχομένου	Εκπαιδευτρια
Από	Μέχρι	(ώρες)		
08.45	10.15	1,30	<b>ΕΝΟΤΗΤΑ 1: Εισαγωγή &amp; Σκοπός</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Εισαγωγή, Στόχοι, Παγοθραύστης, Γνωριμία συμμετεχόντων, Συμβόλαιο δέσμευσης</li> <li>➤ Ο Σκοπός του Coaching</li> <li>➤ Η διαφορά του Mentoring</li> <li>➤ Γιατί να κάνεις coach άλλους</li> </ul>	Λούση Νικολάου
10.15	10.30	0,15	<b>Διάλειμμα</b>	
10.30	13.00	2,30	<b>ΕΝΟΤΗΤΑ 2: Πώς να κάνετε Coach πιο αποτελεσματικά: Δεξιότητες Coaching</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Δεξιότητες Coaching</li> <li>➤ Τι είναι η αποτελεσματική ανατροφοδότηση</li> <li>➤ Μοντέλο ανατροφοδότησης</li> <li>➤ Ενεργητική ακρόαση</li> <li>➤ Ενεργητική ακρόαση &amp; ενσυναίσθηση</li> <li>➤ Υψηλής ποιότητα ερωτήσεις</li> <li>➤ Ο ρόλος σας ως επιτυχημένος Coach</li> <li>➤ Η συνεδρία Coaching</li> <li>➤ Κάνοντας Coach άτομα υψηλών επιδόσεων</li> <li>➤ Κάνοντας Coach άτομα μεσαίων επιδόσεων</li> <li>➤ Κάνοντας Coach άτομα χαμηλών επιδόσεων</li> <li>➤ Τεχνικές Coaching: Σωστές ή λάθος</li> <li>➤ Τι είναι το Checking - in</li> <li>➤ Να είσαι σε θέση να κάνεις Coach αποτελεσματικά θα οδηγήσει σε πιο ουσιαστικά check-in</li> </ul>	Λούση Νικολάου
13.00	13.45	0,45	<b>Γεύμα</b>	
13.45	15.15	1,30	<b>ΕΝΟΤΗΤΑ 3: Μπαίνοντας στην πράξη</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Εφαρμόζοντας ότι μάθατε               <ul style="list-style-type: none"> <li>· Δίνοντας Ανατροφοδότηση</li> <li>· Ενεργητική ακρόαση</li> <li>· Κάνοντας ερωτήσεις</li> </ul> </li> </ul>	Λούση Νικολάου
15.15	15.30	0,15	<b>Διάλειμμα</b>	
15.30	16.30	1,00	<b>ΕΝΟΤΗΤΑ 3: Μπαίνοντας στην πράξη (συνέχεια)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Άσκηση Coaching</li> <li>➤ Σενάρια Coaching</li> </ul>	Λούση Νικολάου
16.30	17.00	0,30	<b>ΕΝΟΤΗΤΑ 4: Επόμενα στάδια και Ανακεφαλαίωση</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Τα επόμενα στάδια</li> <li>➤ Ανακεφαλαίωση, Συμπεράσματα</li> </ul>	Λούση Νικολάου

**Διάρκεια κατάρτισης: 7 ώρες**