

## «ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ – ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ»

Ημερομηνία Διεξαγωγής: ΔΕΥΤΕΡΑ 03/04/2023

Πόλη και Χώρος Διεξαγωγής: ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΜΕΓΑΡΟ «ΚΕΒΕ»

[ΔΗΛΩΣΗ  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ  
ΠΑΤΗΣΤΕ ΕΔΩ](#)

Οι κοινοί τραυματισμοί και οι ασθένειες στο χώρο εργασίας αποτελούν συχνό φαινόμενο για τους εργαζομένους στην επιχείρηση απειλώντας την υγεία και τη σωματική τους ακεραιότητα. Η εκπαίδευση σε θέματα πρώτων βοηθειών στην εργασία αποτελεί ένα σημαντικό εργαλείο τόσο για τους εργαζόμενους όσο και για τους εργοδότες στις επιχειρήσεις. Σκοπός είναι η αντιμετώπιση κοινών τραυματισμών και ασθενειών που τυχόν να προκύψουν και η ελαχιστοποίηση σοβαρών επιπτώσεων για την υγεία.

### Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος οι καταρτιζόμενοι θα είναι σε θέση να:

- διατυπώνουν με σαφήνεια το ρόλο του πρώτου βοηθού στην εργασία
- κατονομάζουν τα στάδια της καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης
- επιλέγουν τις κατάλληλες ενέργειες για αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών που αποτελούν απειλή για την υγεία των εργαζομένων στην επιχείρηση
- εκτελούν τον ρόλο του πρώτου βοηθού στην εργασία
- εφαρμόζουν τα στάδια της καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης
- χρησιμοποιούν τις κατάλληλες ενέργειες και χειρισμούς σε περίπτωση επειγόντος περιστατικού στην εργασία
- υιοθετούν τον ρόλο και τις αρμοδιότητες του πρώτου βοηθού στην εργασία
- αντιμετωπίζουν με αυτοπεποίθηση τυχόν επειγούσες καταστάσεις στο χώρο εργασίας



### Περιγραφή υποψηφίων για συμμετοχή:

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε **εργαζόμενους από επιχειρήσεις και οργανισμούς που θα τους ανατεθούν καθήκοντα πρώτων βοηθειών, καθώς και σε άλλα αρμόδια πρόσωπα πρώτων βοηθειών.**

Το πρόγραμμα συνάδει με τον περί Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία κανονισμό του 2009 ΚΔΠ 198/2009 κατά τον οποίο πρέπει να διασφαλίζεται ο επαρκής αριθμός πρώτων βοηθών στους χώρους εργασίας ανάλογα με τις δραστηριότητες της επιχείρησης.

### Εκπαιδευτής:

Το εν λόγω πρόγραμμα θα διδάξει ο Εμπειρογνώμονας κ. **Μιχάλης Λοΐζου.**

**Δικαίωμα Συμμετοχής:** €140 + €26.60 Φ.Π.Α.

Η προδιαγραφή του προγράμματος εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ.

Επιχορήγηση ΑνΑΔ → €72

**Ποσό Πληρωτέο στο ΚΕΒΕ → €94.60** (€68 + €26.60 ΦΠΑ)

### Δηλώσεις Συμμετοχής:

Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται όπως συμπληρώσουν **ηλεκτρονικά** τη σχετική δήλωση συμμετοχής πατώντας [ΕΔΩ](#), το αργότερο **μέχρι την Παρασκευή 24 Μαρτίου 2023.**

**Σημαντικό:** Πέραν της ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής που θα συμπληρώσετε για το ΚΕΒΕ, για να θεωρείτε έγκυρη η εγγραφή σας αλλά και για να μπορείτε να παρακολουθήσετε το σεμινάριο, μια εβδομάδα πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του σεμιναρίου, θα αποσταλούν στις συμμετέχουσες εταιρείες περισσότερες πληροφορίες καθώς και ο αριθμός εφαρμογής του



προγράμματος τον οποίο θα χρησιμοποιείτε για να κάνετε την εγγραφή σας στο σεμινάριο και μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας «ΕΡΜΗΣ».

Όσοι έχουν παρακολουθήσει ξανά, έστω και μια φορά στο παρελθόν, επιμορφωτικό πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών επιχορηγημένο από την ΑνΑΔ, **δεν** δικαιούνται επιχορήγηση ξανά από την ΑνΑΔ.

Η πρακτική φύση και ο τύπος του προγράμματος θέτουν περιορισμούς στον αριθμό των συμμετοχών, γι' αυτό οι αιτήσεις θα γίνονται δεκτές με σειρά προτεραιότητας.

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις παρακαλώ επικοινωνήστε με την κα. Ζωή Πιερίδου, Λειτουργό ΚΕΒΕ, στα τηλ. 22889746/15, email: [z.pieridou@ccci.org.cy](mailto:z.pieridou@ccci.org.cy).

Με εκτίμηση,  
Χρίστος Ταντελής  
Ανώτερος Λειτουργός ΚΕΒΕ

**ΓΕΝΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι επιχειρήσεις /οργανισμοί που επιθυμούν να συμμετέχουν σε επιμορφωτικά προγράμματα επιχορηγημένα από την ΑνΑΔ, εάν δεν το έχουν ήδη κάνει, θα πρέπει **απαραιτήτως** να προχωρήσουν **άμεσα** με την **εγγραφή τους στη ψηφιακή πλατφόρμα «ΕΡΜΗΣ»** (<https://ermis.anad.org.cy/#/front>):

1. Εγγραφή υποψηφίων για συμμετοχή στο μητρώο της ΑνΑΔ ως φυσικά πρόσωπα.
2. Εγγραφή εταιρείας στο μητρώο της ΑνΑΔ ως νομικό πρόσωπο.
3. Υποβολή αιτήματος εταιρείας για την απόκτηση του ρόλου «Εργοδότης».
4. Σύνδεση υποψηφίων για συμμετοχή με τον εργοδότη τους, με κωδικό εξουσιοδότησης που τους παρέχει ο εργοδότης.

Η πιο πάνω διαδικασία εγγραφής της επιχείρησης/οργανισμού ως Νομικό πρόσωπο, καθώς και των Φυσικών προσώπων στον «ΕΡΜΗ» γίνεται **μόνο μια φορά**.

Για περισσότερες πληροφορίες / διευκρινίσεις απευθυνθείτε στην ΑνΑΔ, τηλ. 22390300 (ext.2).

#### ΤΡΟΠΟΙ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

1. Με Επιταγή στο όνομα του ΚΕΒΕ

2. Κατάθεση στους πιο κάτω λογαριασμούς:

##### **ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ**

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: **0194-12-006537**

IBAN NO.: **CY 16 0020 0194 000 000 12 0065 3700**

**CY25005001210001210101392401**

BIC: **BCYRCY2N**

3. Μέσω της Υπηρεσίας **JCC SMART** πατώντας στον σύνδεσμο: <https://www.jccsmart.com/e-bill/32522039>

##### **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: **121-01-013924-01**

IBAN NO.:

BIC: **HEBACY2N**

\*Η πληρωμή με μετρητά **δεν** γίνεται αποδεκτή, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΑνΑΔ.

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις που συμμετέχουν με εργοδότημένους τους, οι οποίοι ικανοποιούν τα κριτήρια της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



Αρχή Ανάπτυξης  
Ανθρώπινου  
Δυναμικού  
Κύπρου

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

<b>ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ – ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ</b>				
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ 03/04/2023</b>				
<b>Ώρες εφαρμογής</b>		<b>Διάρκεια</b>	<b>Ανάλυση περιεχομένου (σημειώνεται το θεωρητικό και πρακτικό μέρος)</b>	<b>Εκπαιδευτής</b>
Από	Μέχρι	Ώρες		
08:30	09:00	00,30	<b>Σκοπός και στόχοι του προγράμματος</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ανάλυση του σκοπού και των στόχων του προγράμματος</li> <li>➤ Ανάλυση του προγράμματος</li> </ul>	Μιχάλης Λοΐζου
09:00	09:30	00,30	<b>Ισχύουσα νομοθεσία</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ο ρόλος του πρώτου βοηθού</li> <li>➤ Κατανόηση της χρήσης του εξοπλισμού πρώτων βοηθειών που παρέχεται στους χώρους εργασίας</li> <li>➤ Περιγραφή και καταγραφή του περιστατικού</li> </ul>	Μιχάλης Λοΐζου
09:30	09:45	00,15	<b>Διάλειμμα</b>	
09:45	10:15	00,30	<b>Βασική υποστήριξη ζωής</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Στοιχεία ανατομίας και φυσιολογίας</li> <li>➤ Σημάδια και συμπτώματα</li> </ul>	Μιχάλης Λοΐζου
10:15	11:15	1,00	<b>Αναγνώριση απειλητικών καταστάσεων και παροχή ασφαλών, άμεσων και αποτελεσματικών ενεργειών στις περιπτώσεις</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Έμφραγμα του μυοκαρδίου (καρδιακή προσβολή)</li> <li>➤ Κοιλιακή μαρμαρυγή</li> <li>➤ Οξεία έμφραξη του αεραγωγού (πνιγμονή)</li> </ul>	Μιχάλης Λοΐζου
11:15	11:30	00,15	<b>Διάλειμμα</b>	
11:30	12:00	00,30	<b>Συνέχεια - Αναγνώριση απειλητικών καταστάσεων και παροχή ασφαλών, άμεσων και αποτελεσματικών ενεργειών στις περιπτώσεις</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Αιμορραγία</li> <li>➤ Σωματική Καταπληξία</li> </ul>	Μιχάλης Λοΐζου
12:00	12:30	00,30	<b>Παθογόνα του αίματος</b>	Μιχάλης Λοΐζου
12:30	13:30	1,00	<b>Γεύμα</b>	
13:30	15:30	2,00	<b>Πρακτική εφαρμογή και άσκηση με την χρήση σεναρίου</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση Ενηλίκου</li> <li>➤ Πλάγια Θέση ασφαλείας</li> <li>➤ Έμφραξη αεραγωγού - Ειδικές περιπτώσεις</li> <li>➤ Αναίσθητος πάσχοντας (λιποθυμία)</li> <li>➤ Διαχείριση σοβαρής αιμορραγίας</li> <li>➤ Κρίσεις – Επιληψία</li> <li>➤ Περιποίηση μικρών τραυμάτων</li> </ul>	Μιχάλης Λοΐζου
15:30	16:00	00,30	<b>Συζήτηση</b> <b>Αξιολόγηση</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Συμπλήρωση ερωτηματολογίου</li> </ul> <b>Λήξη σεμιναρίου</b>	Μιχάλης Λοΐζου
<b>Διάρκεια κατάρτισης</b>		<b>6 ώρες</b>		