

«Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ Η ΑΦΟΣΙΩΣΗ ΤΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ»

19/ 03/ 2026 – Κτήριο «ΚΕΒΕ», Λευκωσία

Οι σύγχρονες επιχειρήσεις αναγνωρίζουν όλο και περισσότερο τη σημασία της Εργασιακής Ευεξίας στη διατήρηση ενός υγιούς και παραγωγικού ανθρώπινου δυναμικού. Οι εργοδότες που επενδύουν στο Well-Being των υπαλλήλων τους, όχι μόνο αυξάνουν την παραγωγικότητα, αλλά επίσης ενισχύουν τη δέσμευση, τη θετική αλληλεπίδραση και την αφοσίωση των εργαζομένων προς την επιχείρηση. Το σεμινάριο αυτό κρίνεται απαραίτητο για την κατανόηση της σχέσης μεταξύ ευημερίας, παραγωγικότητας, διατήρησης ταλέντων και εναρμόνιση διαδικασιών με την νομοθεσία.

ΣΤΟΧΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το επιμορφωτικό πρόγραμμα στοχεύει στην κατανόηση της σχέσης μεταξύ της εργασιακής ευεξίας (well-being) και της παραγωγικότητας, καθώς και του loyalty των υπαλλήλων. Οι συμμετέχοντες θα εξερευνήσουν στρατηγικές και εργαλεία που μπορούν να ενισχύσουν το εργασιακό περιβάλλον και να συμβάλουν στη δημιουργία μιας θετικής, υποστηρικτικής και παραγωγικής κουλτούρας στον οργανισμό τους.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε:

- Διευθυντές, Ανώτερα Στελέχη και Λειτουργούς Επιχειρήσεων και Οργανισμών από τα τμήματα ανθρώπινου δυναμικού, παραγωγής, Πωλήσεων, Διοίκησης και Στρατηγικού Σχεδιασμού.
- Εργοδότες που επιθυμούν να ενισχύσουν την ευεξία και την δέσμευση του προσωπικού τους
- Στελέχη που ενδιαφέρονται για τη βελτίωση της εργασιακής κουλτούρας και τη μείωση του άγχους στο χώρο εργασίας.

Εκπαιδεύτρια Προγράμματος

Το πρόγραμμα θα διδάξει η κύπρια εμπειρογνώμονας κα. Μαρία Βασιλείου. Η Μαρία Βασιλείου είναι Νομικός και κατέχει πτυχία Νομικής και Στατιστικής, καθώς και Μεταπτυχιακό στη Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού και Εργατικού Δικαίου. Είναι απόφοιτη του Chartered Institute of Personnel Development (CIPD), Διαπιστευμένη Διαμεσολαβήτρια, Σύμβουλος Αφερεγγυότητας και Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια. Είναι ιδρύτρια και Διευθύνουσα Σύμβουλος εταιρείας με εξειδίκευση στις Εργασιακές Σχέσεις και Συμμόρφωση με το Εργατικό Δίκαιο, στην Προστασία Προσωπικών Δεδομένων και Κανονιστική Συμμόρφωση (Compliance), στην Ανάπτυξη Εταιρικής Κουλτούρας και Ανθρώπινου Δυναμικού, καθώς και στην Εταιρική Αφερεγγυότητα και Αναδιάρθρωση Δανείων. Η Μαρία Βασιλείου κατέχει 18 χρόνια εμπειρίας στον Τραπεζικό Τομέα και στην Λαϊκή Τράπεζα υπό Διαχείριση ως η εσωτερική Νομικός Σύμβουλος. Είναι πρώην μέλος Δ.Σ. Δανειστικών Επιτροπών του Κράτους και Γραμματέας του Ερευνητικού Κέντρου Ισότητας Φύλων. Επιπλέον, αρθρογραφεί και είναι τακτική επισκέπτης ομιλήτρια στην τηλεόραση.



Πληροφορίες και κόστος

Ημερομηνία Διεξαγωγής: Πέμπτη **19/03/2026**

Χώρος Διεξαγωγής: Κτήριο «ΚΕΒΕ», Λευκωσία

Διάρκεια Προγράμματος: 08:45 – 16:45

Γλώσσα Διδασκαλίας: Ελληνικά

Τελικό Κόστος Συμμετοχής (ανά συμμετέχοντα) μετά την επιχορήγηση: €100
(Αρχικό κόστος προγράμματος: €240 - Επιχορήγηση από ΑνΑΔ: €140)

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις/οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενους τους, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι καταρτιζόμενοι μεταξύ άλλων θα είναι σε θέση να:

- κατανοήσουν την έννοια του εργασιακού well-being και των στοιχείων που το συνθέτουν
- γνωρίζουν τους ψυχολογικούς και φυσικούς παράγοντες που επηρεάζουν την παραγωγικότητα και το loyalty των εργαζομένων.
- κατανοήσουν την επίδραση του εργασιακού κλίματος στη δημιουργία θετικής κουλτούρας
- εξοικειωθούν με στρατηγικές και τεχνικές για την προώθηση του well-being στην επιχείρηση
- κατανοήσουν τις σχετικές νομοθεσίες και υποχρεώσεις του εργοδότη
- αναγνωρίζουν σημάδια κόπωσης, άγχους και δυσαρέσκειας στους εργαζόμενους
- αναπτύσσουν και να εφαρμόζουν προγράμματα εργασιακής ευεξίας
- αξιολογούν την παραγωγικότητα και το loyalty των υπαλλήλων με βάση το well-being
- ενισχύουν το θετικό κλίμα και τη συνεργασία στον χώρο εργασίας

Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται όπως συμπληρώσουν **ηλεκτρονικά** τη σχετική δήλωση συμμετοχής πατώντας **[ΕΔΩ](#) το αργότερο μέχρι τη Δευτέρα 9 Μαρτίου 2026.**

Η πρακτική φύση και ο τύπος του προγράμματος θέτουν περιορισμούς στον αριθμό των συμμετοχών, γι' αυτό οι αιτήσεις θα γίνονται δεκτές με σειρά προτεραιότητας.

Σημαντικό: Εκτός από την ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής που θα συμπληρώσετε για το ΚΕΒΕ, για να θεωρείται έγκυρη η εγγραφή σας αλλά και για να μπορείτε να παρακολουθήσετε το σεμινάριο, περίπου μία εβδομάδα πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του σεμιναρίου, θα αποσταλούν στις συμμετέχουσες εταιρείες περισσότερες πληροφορίες καθώς και ο αριθμός εφαρμογής του προγράμματος τον οποίο θα χρησιμοποιείτε για να κάνετε την εγγραφή σας στο σεμινάριο και μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας «ΕΡΜΗΣ».

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με την κα. Ζωή Πιερίδου, Ανώτερη Λειτουργό ΚΕΒΕ, στα τηλ. 22889746/ 22889715, email: z.pieridou@ccci.org.cy.

ΓΕΝΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Οι επιχειρήσεις/οργανισμοί που επιθυμούν να συμμετέχουν σε επιμορφωτικά προγράμματα επιχορηγούμενα από την ΑνΑΔ, εάν δεν το έχουν ήδη κάνει, θα πρέπει απαραιτήτως να προχωρήσουν άμεσα με την εγγραφή τους στη **ψηφιακή πλατφόρμα «ΕΡΜΗΣ»** (<https://ermis.anad.org.cy/>):

1. Εγγραφή υποψηφίων για συμμετοχή στο μητρώο της ΑνΑΔ ως φυσικά πρόσωπα.
2. Εγγραφή εταιρείας στο μητρώο της ΑνΑΔ ως νομικό πρόσωπο.
3. Υποβολή αιτήματος εταιρείας για την απόκτηση του ρόλου «Εργοδότης».
4. Σύνδεση υποψηφίων για συμμετοχή με τον εργοδότη τους, με κωδικό εξουσιοδότησης που τους παρέχει ο εργοδότης.

Η πιο πάνω διαδικασία εγγραφής της επιχείρησης/οργανισμού ως Νομικό πρόσωπο, καθώς και των Φυσικών προσώπων στον «ΕΡΜΗΣ» γίνεται μόνο μια φορά.

Με εκτίμηση,
Χρίστος Ταντελής
Ανώτερος Λειτουργός ΚΕΒΕ

Τρόποι Πληρωμής

1. Με Επιταγή στο όνομα του ΚΕΒΕ

2. Κατάθεση στους πιο κάτω λογαριασμούς:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: **0194-12-006537**

IBAN NO.: **CY 16 0020 0194 000 000 12 0065 3700**

BIC: **BCYR CY2N**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: **121-01-013924-01**

IBAN NO.: **CY25005001210001210101392401**

BIC: **HEBACY2N**

3. Μέσω της Υπηρεσίας **JCC SMART** πατώντας στον σύνδεσμο: <https://www.jccsmart.com/e-bill/32522039>

Η πληρωμή με μετρητά **δεν γίνεται αποδεκτή, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΑνΑΔ.*

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

«Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ Η ΑΦΟΣΙΩΣΗ ΤΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ»				
Πέμπτη 19/03/2026				
Ώρες		Διάρκεια	Αναλυτικό Περιεχόμενο	Εκπαιδευτρια
Από	Μέχρι	(Ώρες: Λεπτά)		
08:45	09:15	0:30	Εισαγωγή στην Έννοια της Εργασιακής Ευεξίας (Work Well-Being) <u>Ορισμός και Θεμελιώδεις Αρχές της Εργασιακής Ευεξίας</u> - Τι είναι η εργασιακή ευεξία/work well-being - Γιατί είναι σημαντικό για τους εργαζομένους και τους εργοδότες	Μαρία Βασιλείου
09:15	10:45	1:30	Ψυχολογικοί και Φυσικοί Παράγοντες που Επηρεάζουν την Παραγωγικότητα <u>Στρες, Εξάντληση, Ανασφάλεια και οι Επιπτώσεις τους στην Απόδοση του Εργαζόμενου</u> - Υποστήριξη Ψυχικής Υγείας και ψυχικής ευεξίας για αύξηση της παραγωγικότητας - Πρόληψη, Αξιολόγηση και Ελαχιστοποίηση Κινδύνων στον χώρο εργασίας - Προσαρμογή του Εργασιακού Περιβάλλοντος στις ανάγκες των εργαζομένων - Εργονομία και εξοπλισμός	Μαρία Βασιλείου
10:45	11:00	0:15	Διάλειμμα	
11:00	12:30	1:30	Η επίδραση της συμμόρφωσης της εταιρείας με τη Νομοθεσία <u>Πώς οι νομικές ρυθμίσεις επηρεάζουν την ψυχολογία των εργαζομένων και τη συνολική παραγωγικότητα τους</u> - Νομικές ρυθμίσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) - Κυπριακή Νομοθεσία για Ίση αμοιβή και συμφιλίωση επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής	Μαρία Βασιλείου
12:30	13:30	1:00	Η σχέση μεταξύ Ευεξίας και Αφοσίωσης των Εργαζομένων <u>Πώς η ευεξία επηρεάζει την αφοσίωση και τη μακροπρόθεσμη διατήρηση των εργαζομένων.</u> - Υποστήριξη της ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής - Η ανάγκες και προτεραιότητες των Millennials και Generation Z. - Ενίσχυση ικανοποίησης και δέσμευσης των εργαζομένων	Μαρία Βασιλείου

13:30	14:00	0:30	Μεσημεριανό	
14:00	15:00	1:00	Στρατηγικές για την Προώθηση της Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας <u>Εργαλεία και μέθοδοι για την ανάπτυξη προγραμμάτων ευεξίας (fitness, mindfulness, work-life balance)</u> - Ενίσχυση Συνεργασίας και ομαδικότητας - Δημιουργία Υγιεινού Περιβάλλοντος και Ευελιξίας Εργασίας	Μαρία Βασιλείου
15:00	15:15	0:15	Διάλειμμα	
15:15	16:30	1:15	Δημιουργία Θετικής Εργασιακής Κουλτούρας <u>Πρακτικές και Πολιτικές που ενισχύουν το ομαδικό πνεύμα και την υποστήριξη θετικής εργασιακής κουλτούρας</u> - Υποστήριξη Ισορροπίας Εργασίας-Προσωπικής Ζωής - Επένδυση στην επαγγελματική ανάπτυξη και εκπαίδευση - Υποστήριξη Πολιτικών για Αύξηση παραγωγικότητας και Μείωση απουσιών, χαμηλού ηθικού και στρες. - Case Study (Μελέτη Περίπτωσης) και Συζήτηση	Μαρία Βασιλείου
16:30	16:45	0:15	Σύνοψη και Ανασκόπηση Σεμιναρίου - Σύνοψη και Ανασκόπηση Σεμιναρίου, Ερωτήσεις - Αξιολόγηση προγράμματος	Μαρία Βασιλείου
Καθαρή Διάρκεια		7:00		