



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ

**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**



**Εκστρατεία Επιθεώρησης Εργοταξίων (προστασία από πτώσεις) και έλεγχος  
Θερμικού Φόρτου σε Εργοτάξια / Υποστατικά**

**Μάρτιος, Ιούνιος - Σεπτέμβριος 2026**  
**(ΚΜΚ 05/2026)**

1. Κατά τους μήνες Μάρτιο, Ιούνιο, Ιούλιο, Αύγουστο και Σεπτέμβριο του 2026 το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, διεξάγει ειδική στοχευμένη εκστρατεία επιθεωρήσεων των εργοταξίων (προστασία από πτώσεις) και έλεγχο Θερμικού Φόρτου σε Εργοτάξια / Υποστατικά.

2. Η φετινή εκστρατεία θα επικεντρωθεί κυρίως στην προστασία των εργαζομένων από **πτώσεις στα εργοτάξια**, καθώς και στον έλεγχο συμμόρφωσης με τις βασικές πρόνοιες της νομοθεσίας για Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία σε σχέση με τη θερμική καταπόνηση των εργαζομένων σε εργοτάξια και υποστατικά.

3. Σκοπός της εκστρατείας είναι η ευαισθητοποίηση όλων των εμπλεκόμενων στα κατασκευαστικά έργα και η εφαρμογή προληπτικών και προστατευτικών μέτρων για τη μείωση των ατυχημάτων, επαγγελματικών ασθενειών και επικίνδυνων συμβάντων που σχετίζονται με τις δραστηριότητες στον τομέα αυτό.

4. Η εκστρατεία στοχεύει, επίσης, στον έλεγχο συμμόρφωσης των εργοδοτών και αυτοεργοδοτούμενων προσώπων με τις πρόνοιες των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Κώδικας Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων) Διαταγμάτων του 2014 έως 2023 ([Κ.Δ.Π. 291/2014](#), [Κ.Δ.Π. 206/2020](#) και [Κ.Δ.Π. 231/2023](#)), τα οποία είναι διαθέσιμα, μαζί με σχετική [πληροφόρηση](#), στην ιστοσελίδα του ΤΕΕ.

5. Για σκοπούς πληροφόρησης, κατάλογος των σημείων ελέγχου μαζί με τις αντίστοιχες επεξηγήσεις, φαίνονται στο [Παράρτημα](#).

6. Στην ιστοσελίδα του ΤΕΕ είναι διαθέσιμες περισσότερες πληροφορίες για τα θέματα [Ασφάλειας και Υγείας στις κατασκευές](#) και σχετικά [ενημερωτικά έντυπα](#) για τις βασικές πρόνοιες των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Ελάχιστες Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμών του 2015 ([Κ.Δ.Π. 410/2015](#)), τις βασικές υποχρεώσεις του [Κύριου του Έργου](#) (ιδιοκτήτη), του [Μελετητή](#), του [Εργολάβου](#) και τα καθήκοντα του Συντονιστή για τα θέματα ασφάλειας και υγείας κατά την εκπόνηση της μελέτης του έργου ([Συντονιστή Α&Υ Μελέτης](#)) και του Συντονιστή για τα θέματα ασφάλειας και υγείας κατά την εκτέλεση του έργου ([Συντονιστής Α&Υ Εκτέλεσης](#)).

7. Επίσης, το ΤΕΕ έχει εκδώσει [Οδηγό για τα θέματα Ασφάλειας και Υγείας στις Κατασκευές](#), ο οποίος απευθύνεται σε όλους τους εμπλεκόμενους στον κατασκευαστικό τομέα και παρέχει πρακτικές λύσεις για την πρόληψη των κινδύνων με σκοπό την αποφυγή των εργατικών ατυχημάτων, των επαγγελματικών ασθενειών και των επικίνδυνων συμβάντων, καθώς και [Σύντομο Οδηγό Κώδικα Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων](#), ο οποίος περιλαμβάνει τις βασικές πρόνοιες του Κώδικα και τα απαιτούμενα μέτρα προστασίας και πρόληψης.

Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας, Τ.Θ. 24855, 1304 Λευκωσία  
Τηλ.: 22405623, Φαξ: 22663788, E-mail: [info@dli.mlsi.gov.cy](mailto:info@dli.mlsi.gov.cy), Ιστοσελίδα: [www.mlsi.gov.cy/dli](http://www.mlsi.gov.cy/dli)

Για πρόσθετες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνείτε με την αρμόδια Λειτουργό στην ηλεκτρονική διεύθυνση [eloizidou@dli.mlsi.gov.cy](mailto:eloizidou@dli.mlsi.gov.cy), ή/και στα τηλ. 22405601 / 22405623.

**Φεβρουάριος 2026**

**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ**

**Εκστρατεία Επιθεώρησης Εργοταξίων (προστασία από πτώσεις) και έλεγχος  
Θερμικού Φόρτου σε Εργοτάξια / Υποστατικά (Μάρτιος, Ιούνιος - Σεπτέμβριος 2026)**

| <b>ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ</b>   |   |
|---|---|
| <b>A. ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΕΡΓΟΤΑΞΙΑ</b>                                  |   |
| <b>1. ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ</b>   |   |
| E1.   | Ύπαρξη Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας   |
| E2.   | Καθορισμός στο Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας των μεθόδων εργασίας/μέτρων για τις εργασίες σε ύψος   |
| E3.   | Υπάρχει πινακίδα σε περίοπτο σημείο του εργοταξίου με τα ονόματα των Συντονιστών Ασφάλειας και Υγείας Μελέτης και Εκτέλεσης   |
| E4.   | Αυτόματοι διακόπτες διαρροής (RCDs), ευαισθησίας 30mA στους πίνακες διανομής ηλεκτρικής ενέργειας   |
| E5.   | Ύπαρξη Πινάκων Διανομής και Ρευματοδοτών  |
| <b>2. ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ</b>   |   |
| E6.   | Έδραση / στήριξη ικριωμάτων   |
| E7.   | Ευστάθεια / στερέωση ικριωμάτων   |
| E8.   | Ασφαλής πρόσβαση  |
| E9.   | Δάπεδα εργασίας ανθεκτικής κατασκευής (μεταλλικές εξέδρες ή μαδέρια), ικανοποιητικό πλάτος δαπέδων, πλήρες δάπεδο   |
| E10.  | Παραπέτα στα δάπεδα των ικριωμάτων  |
| E11.  | Πλευρική προστασία των εξέδρων εργασίας των ικριωμάτων  |
| E12.  | Δάπεδα εργασίας σε όψεις κτηρίου ή κατασκευής σε απόσταση όχι μεγαλύτερη από 0,30 μέτρα από την όψη του κτιρίου ή της κατασκευής  |
| E13.  | Κατάλληλα κινητά ικριώματα  |
| E14.  | Έκθεση επιθεώρησης ικριωμάτων   |
| <b>3. ΦΟΡΗΤΕΣ ΚΛΙΜΑΚΕΣ</b>  |   |
| E15.  | Καταλληλότητα φορητών κλιμάκων  |
| E16.  | Ορθή στερέωση φορητών κλιμάκων  |
| <b>4. ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ /ΑΚΡΑ ΔΑΠΕΔΩΝ</b>                                 |   |
| E17.  | Κάλυψη ανοιγμάτων   |
| E18.  | Προστασία σε άκρα δαπέδων   |
| E19.  | Κιγκλιδώματα σε κλιμακοστάσια   |
| <b>5. ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ</b>                                      |   |
| E20.  | Χρήση κατάλληλου εξοπλισμού ατομικής προστασίας   |
| E21.  | Χρήση εξαρτημάτων ή άλλων μέσων ασφαλείας με αγκύρωση όπως ζώνης ασφαλείας με ιμάντες ασφαλείας επαρκούς αντοχής και εφοδιασμένης με μηχανισμό κατά των πτώσεων ή συσκευής απορρόφησης ενέργειας και άλλων κατάλληλων προσαρτημάτων |
| <b>B. ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΡΜΙΚΗ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ</b> |   |
| E22.  | Καθορισμός στη ΓΕΚ ή στο Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας με βάση τη ΓΕΚ (για εργοτάξια) μέτρα για τη Θερμική Καταπόνηση   |
| E23.  | Κατάλληλα όργανα μέτρησης θερμοκρασίας και σχετικής υγρασίας  |
| E24.  | Τήρηση στοιχείων για τεκμηρίωση της παρακολούθησης της θερμικής καταπόνησης και καθορισμού μέτρων (Πίνακας 14)  |
| E25.  | Λήψη κατάλληλων τεχνικών μέτρων   |
| E26.  | Ύπαρξη κατάλληλων διαμορφωμένων χώρων για διαλείμματα   |
| E27.  | Προγραμματισμός εργασιών για μείωση της θερμικής καταπόνησης  |
| E28.  | Διάθεση πόσιμου και δροσερού νερού  |
| E29.  | Χρήση κατάλληλου ιματισμού  |
| E30.  | Ρύθμιση της εργασίας μέσω αλλαγής ή επαρκή διαλείμματα ή διακοπής εργασιών, όπου απαιτείται   |
| E31.  | Κατάλληλη ενημέρωση των εργοδοτούμενων  |

**Επεξήγηση Σημείων Ελέγχου Ερωτηματολογίου**

Κατά τις επιθεωρήσεις θα ελέγχονται τα ακόλουθα:

**Μέρος Α: - ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΕΡΓΟΤΑΞΙΑ (προστασία από πτώσεις)**

1. Εάν υπάρχει διαθέσιμο στον χώρο του εργοταξίου το **Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ)**.
2. Εάν καθορίζονται στο ΣΑΥ του έργου οι ασφαλείς μέθοδοι εργασίας, τα οργανωτικά και τεχνικά μέτρα και άλλες διευθετήσεις για τη διαχείριση και αντιμετώπιση των κινδύνων για εργασίες σε ύψος, οι οποίες σχετίζονται με τις υπό εξέλιξη εργασίες που διεξάγονται στο εργοτάξιο την ημέρα της επιθεώρησης.
3. Εάν υπάρχει τοποθετημένη ή αναρτημένη **πινακίδα** σε περίοπτο σημείο του εργοταξίου, στην οποία να αναγράφονται, μεταξύ άλλων, τα ονόματα και τα στοιχεία επικοινωνίας των Συντονιστών Ασφάλειας και Υγείας Μελέτης και Εκτέλεσης.
4. Εάν στους πίνακες διανομής ηλεκτρικής ενέργειας υπάρχουν **αυτόματοι διακόπτες διαρροής (Residual Current Devices, RCDs), ευαισθησίας 30mA**, ή χρησιμοποιούνται φορητά RCDs για την προστασία των συσκευών και των ηλεκτρικών καλωδίων που τροφοδοτούνται μέσω ρευματοδοτών 13A. Τα RCDs πρέπει να ελέγχονται σε τακτά χρονικά διαστήματα ενεργοποιώντας το κομβίο "test", το οποίο βρίσκεται πάνω σε αυτά.
5. Εάν υπάρχουν σε προσιτή θέση, κοντά στις θέσεις εργασίας, επαρκείς σε αριθμό **πίνακες διανομής και ρευματοδότες** εγκαταστημένοι μόνιμα και σταθερά για σκοπούς τροφοδοσίας των φορητών ή κινητών συσκευών ή του εξοπλισμού εργασίας, ώστε να αποφεύγεται η χρήση εύκαμπτων καλωδίων μεγάλου μήκους.
6. Εάν οι **ορθοστάτες των ικριωμάτων** στηρίζονται σε κατάλληλα πέλματα σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης του κατασκευαστή ή αρμόδιου μηχανικού που ετοίμασε τους υπολογισμούς / στατική μελέτη για τα ικριώματα και εάν τα πέλματα των ορθοστατών στηρίζονται πάνω σε βάσεις από μαδέρια και ομαλό έδαφος ή δάπεδο επαρκούς αντοχής.
7. Εάν τα **ικριώματα είναι συνδεδεμένα ακλόνητα με το κτήριο / την κατασκευή** με τη χρήση επαρκών και κατάλληλων εξαρτημάτων, τα οποία είναι τοποθετημένα σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης του κατασκευαστή. Στις περιπτώσεις όπου τα ικριώματα δεν συνάδουν με τα Κυπριακά ή άλλα ισοδύναμα πρότυπα πρέπει να υπάρχουν διαθέσιμοι υπολογισμοί και σχέδιο διαμόρφωσης από αρμόδιο Μηχανικό που να επιβεβαιώνουν την επαρκή αντοχή και καταλληλότητα, καθώς και τις θέσεις τοποθέτησης των εξαρτημάτων αυτών.
8. Εάν υπάρχει **ασφαλής πρόσβαση** σε όλα τα επίπεδα των ικριωμάτων όπου αναμένεται να εκτελεστούν εργασίες όπως κατάλληλα κλιμακοστάσια ή κατάλληλες κλίμακες, ενσωματωμένες στα ικριώματα μεταξύ των δαπέδων τους.
9. Εάν τα **δάπεδα εργασίας** είναι ανθεκτικής κατασκευής (μεταλλικές εξέδρες ή μαδέρια) και έχουν **επαρκές πλάτος** (τουλάχιστον 0,65m) για τη διακίνηση προσώπων, υλικών και εξοπλισμού. Οι διαστάσεις και το σχήμα των δαπέδων του ικριώματος πρέπει να είναι κατάλληλες για τη φύση της εργασίας, προσαρμοσμένες στα φορτία που πρόκειται να φέρουν και να επιτρέπουν την ασφαλή εργασία και κυκλοφορία.

10. Εάν υπάρχουν **παραπέτα** σε όλα τα δάπεδα εργασίας των ικριωμάτων με ελάχιστο ύψος 0,15 m και τα οποία είναι στερεωμένα με ασφάλεια πάνω στους ορθοστάτες, σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης του κατασκευαστή ή αρμόδιου μηχανικού που ετοίμασε τους υπολογισμούς / στατική μελέτη για τα ικριώματα.
11. Εάν όλα τα άκρα των ικριωμάτων προστατεύονται με **κατάλληλο πλευρικό σύστημα προστασίας** έναντι πτώσης ή στερεά κιγκλιδώματα με επαρκές ύψος τουλάχιστον 1,10m από το δάπεδο που διαθέτουν τουλάχιστον θωράκιο (παραπέτο, εμπόδιο στη στάθμη του δαπέδου), ένα χειρολισθήρα και ενδιάμεσο οριζόντιο στοιχείο ή τοποθέτησης και στερέωσης κατάλληλου καλύμματος, το οποίο να είναι επαρκούς αντοχής, σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης του κατασκευαστή ή αρμόδιου μηχανικού που ετοίμασε τους υπολογισμούς / στατική μελέτη για τα ικριώματα.
12. Εάν τα **δάπεδα εργασίας σε όψεις κτηρίου ή κατασκευής** είναι σε απόσταση όχι μεγαλύτερη από 0,30 μέτρα από την όψη του κτιρίου ή της κατασκευής.
13. Εάν: (α) Το δάπεδο έδρασης του **κινητού ικριώματος** είναι λείο, μη ολισθηρό και χωρίς εμπόδια. (β) Όλοι οι τροχοί του κινητού ικριώματος είναι εφοδιασμένοι με κατάλληλες διατάξεις ακινητοποίησης (stopper) για να μπορούν να ακινητοποιηθούν αποτελεσματικά. (γ) Στις περιπτώσεις όπου η εξέδρα εργασίας είναι σε ύψος πέραν των 4.5 m, το ικρίωμα σταθεροποιείται με κατάλληλες βάσεις ή κατάλληλα στηρίγματα επαρκούς αντοχής και δεν επιτρέπεται να στηρίζεται στους τροχούς. (δ) Παρέχεται ασφαλής πρόσβαση από το εσωτερικό του κινητού ικριώματος όπως κατάλληλες κλίμακες (οι κλίμακες θα πρέπει κατά προτίμηση να είναι επικλινείς ή, εάν είναι κάθετες, να έχουν εφοδιαστεί με δακτυλίους ασφαλείας). (ε) Στα δάπεδα εργασίας των κινητών ικριωμάτων υπάρχει επαρκής πλευρική προστασία με κατάλληλα κιγκλιδώματα ή άλλα ισοδύναμα μέσα με επαρκές ύψος που διαθέτουν και παραπέτο, σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης του κατασκευαστή.
14. Εάν υπάρχουν διαθέσιμες και φυλάσσονται / καταχωρούνται στο αρχείο ασφάλειας του εργοταξίου οι **εκθέσεις επιθεώρησης των ικριωμάτων** όπως λίστες ελέγχου, στις οποίες αναφέρεται η ημερομηνία επιθεώρησης, το όνομα του αρμόδιου προσώπου που επιθεώρησε το ικρίωμα, ευρήματα επιθεώρησης κ.λπ. Οι εκθέσεις αυτές πρέπει να θεωρούνται από τον Συντονιστή Α&Υ Εκτέλεσης και να ενημερώνεται σχετικά το ημερολόγιο του εργοταξίου. Τα ικριώματα πρέπει να επιθεωρούνται από αρμόδιο πρόσωπο και να ετοιμάζονται οι πιο πάνω εκθέσεις επιθεώρησης α) πριν από την έναρξη της χρήσης τους και σε χρονική περίοδο μικρότερη από 3 ημέρες πριν τη χρήση τους, β) στη συνέχεια, κατά τακτά χρονικά διαστήματα τα οποία δεν πρέπει να υπερβαίνουν τις επτά (7) ημερολογιακές ημέρες, γ) μετά από κάθε μετατροπή, περίοδο αχρησίας, κατάρρευση, κακοκαιρία ή σεισμική δόνηση ή μετά από οποιοσδήποτε περιστασίες που μπορούν να επηρεάσουν την αντοχή ή τη σταθερότητά τους.
15. Εάν η **φορητή κλίμακα** που χρησιμοποιείται είναι κατασκευασμένη από ανθεκτικά υλικά **χωρίς φθορές ή / και εμφανή ελαττώματα**.
16. Εάν η **φορητή κλίμακα**: (α) στηρίζεται σε σταθερή επιφάνεια και όχι σε εύθραυστα ή ασταθή υλικά, (β) είναι τοποθετημένη με κλίση 1:4, (γ) είναι στερεωμένη στη βάση και το πάνω μέρος, κατά τρόπο που να εμποδίζει την ολίσθησή της προς το πλάι ή προς τα έξω και (δ) επεκτείνεται σε ύψος τουλάχιστον 1,0 μέτρο πάνω από το πλατύσκαλο της ή/και τη στάθμη πρόσβασης το ύψος (στις περιπτώσεις όπου δεν υπάρχουν άλλες διατάξεις που να επιτρέπουν ασφαλή λαβή).

17. Εάν όλα τα **ανοίγματα στα δάπεδα** και άλλες οριζόντιες επιφάνειες, στους τοίχους και στις άλλες κατακόρυφες επιφάνειες είναι επαρκώς προστατευμένα ώστε να αποφεύγονται οι πτώσεις από ύψος με κατάλληλα καλύμματα ή και στερεά κιγκλιδώματα με επαρκές ύψος και οριζόντια στοιχεία (1,10 m και στα 0,45 m), ή άλλα ισοδύναμα εμπόδια.
18. Εάν όλα τα **άκρα δαπέδων και οροφών** είναι επαρκώς προστατευμένα ώστε να αποφεύγονται οι πτώσεις από ύψος με κατάλληλα και στερεά κιγκλιδώματα με επαρκές ύψος και οριζόντια στοιχεία (1,10 m και στα 0,45 m), ή άλλα ισοδύναμα εμπόδια.
19. Εάν σε όλα τα **κλιμακοστάσια** υπάρχουν τοποθετημένα κατάλληλα και στερεά κιγκλιδώματα με επαρκές ύψος και οριζόντια στοιχεία (1,10 m και στα 0,45 m), ή άλλα ισοδύναμα εμπόδια για προστασία έναντι πτώσης.
20. Εάν χρησιμοποιούνται τα κατάλληλα **Μέσα Ατομικής Προστασίας** (όπως κράνη ασφαλείας, παπούτσια ασφαλείας, φωσφορούχα γιλέκα κ.λπ.)
21. Εάν γίνεται χρήση **εξαρτισμών ή άλλων μέσων ασφαλείας με αγκύρωση** όπως ζώνης ασφαλείας με ιμάντες ασφαλείας επαρκούς αντοχής και εφοδιασμένης με μηχανισμό κατά των πτώσεων ή συσκευής απορρόφησης ενέργειας και άλλων κατάλληλων προσαρτημάτων.

**Μέρος Β: - ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΡΜΙΚΗ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ**

22. Εάν καθορίζονται με βάση τη Γραπτή Εκτίμηση των Κινδύνων (**ΓΕΚ**) τα απαιτούμενα προληπτικά και προστατευτικά μέτρα ανά θέση εργασίας και ανά δραστηριότητα για την αντιμετώπιση των κινδύνων που προέρχονται από τη θερμική καταπόνηση των προσώπων στην εργασία και στην περίπτωση των εργοταξίων, αν τα μέτρα αυτά καθορίζονται στο Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (**ΣΑΥ**) του έργου.
23. Εάν υπάρχουν διαθέσιμα στο χώρο εργασίας **όργανα μέτρησης** που να μετρούν και να υπολογίζουν τη θερμοκρασία του αέρα και τη σχετική υγρασία.
24. Εάν τηρείται κατάλληλα συμπληρωμένος ο Πίνακας 14, του Κώδικα Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων με τα **στοιχεία για τις μετρήσεις** θερμοκρασίας και σχετικής υγρασίας κατά τη θερινή περίοδο και τις ημέρες επικράτησαν συνθήκες με υψηλές θερμοκρασίες και τα μέτρα που είχαν ληφθεί τις ημέρες αυτές. Τα μέτρα πρέπει να περιλαμβάνουν διαλείμματα, αλλαγή θέσης εργασίας, διακοπή της εργασίας, αλλαγή του προγράμματος εργασίας. Η συμπλήρωση του Πίνακα 14 και τα μέτρα καθορίζονται σε συνεργασία των εργοδοτών με τους **τοπικούς Αντιπροσώπους Ασφαλείας των εργαζομένων**.
25. Εάν έχουν ληφθεί τα **κατάλληλα τεχνικά μέτρα**, όπου αυτό εφαρμόζεται, όπως χρήση σκέπαστρου, εξοπλισμού ψύξης, θερμομόνωσης, εξαερισμού.
26. Εάν υπάρχουν στον χώρο εργασίας κατάλληλα διαμορφωμένοι χώροι για να προστατεύονται οι εργαζόμενοι από τη θερμική καταπόνηση όταν κάνουν **διαλείμματα** (π.χ. στεγασμένος χώρος με καθίσματα).
27. Εάν γίνεται εκ των προτέρων **προγραμματισμός** των εργασιών ώστε (α) οι κοπιαστικότερες εργασίες να γίνονται τις ώρες που είναι χαμηλότερες οι θερμοκρασίες, π.χ. οι σκυροδετήσεις πολύ πρωί ή το βράδυ με τη χρήση κατάλληλου φωτισμού και (β) περιορίζεται ή διακόπτεται η εκτέλεση εργασιών που

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

εκθέτουν τα πρόσωπα στην εργασία σε απευθείας ηλιακή ακτινοβολία μεταξύ των ωρών 12:00 και 16:00 και τα μέτρα αυτά καταγράφονται στη ΓΕΚ ή σε περίπτωση εργοταξίων, στο ΣΑΥ.

28. Εάν παρέχεται με οποιονδήποτε τρόπο από τον εργοδότη προς τους εργοδοτούμενους του **πόσιμο και δροσερό νερό**.
29. Εάν τα πρόσωπα στην εργασία φορούν **ελαφρά και χαλαρά είδη ένδυσης** που «αναπνέουν», π.χ. βαμβακερά.
30. Εάν εφαρμόζονται **διευθετήσεις για τη ρύθμιση της εργασίας**, ώστε τα πρόσωπα στην εργασία να αλλάζουν θέσεις εργασίας ή να κάνουν επαρκή διαλείμματα ή να διακόπτονται οι εργασίες, όπου απαιτείται, σύμφωνα με το Πίνακα 12 του Κώδικα Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων. Επιπρόσθετα, σε κάθε περίπτωση προειδοποίησης του Τμήματος Μετεωρολογίας που εκδίδεται για εξαιρετικά υψηλή θερμοκρασία (πορτοκαλί ή κόκκινο επίπεδο επικινδυνότητας) να ελέγχεται εάν ισχύουν οι πρόνοιες του περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Κώδικας Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων) Τροποποιητικού Διατάγματος του 2023.
31. Εάν τα πρόσωπα στην εργασία έχουν λάβει **ενημέρωση για τους κινδύνους** από τη θερμική καταπόνηση και για τα μέτρα προστασίας και πρόληψης για τους κινδύνους αυτούς που αφορούν ειδικά την εργασία τους.

**Φεβρουάριος 2026**

**Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας  
Υπουργείο Εργασίας και  
Κοινωνικών Ασφαλίσεων**